

صاف کردن موبای مواد پروتئینی

(ترمیم، احیا و کراتینه)

فصل سوم

۱- کمبود کدام ماده در مو باعث از دست رفتن نرمی و لطافت مو و خشن و زبر شدن آن می شود؟

الف) ویتامین ب) پروتئین ج) چربی د) رطوبت

۲- زمانی که با اتو مو با حرارت بالا اقدام به صاف کردن مو می کنیم کدام بخش مو را تخریب می کنیم؟

الف) کوتیکول ب) فولیکول ج) ریشه ی مو د) ملانین مو

۳- تجزیه شدن بافت کراتین مو باعث چه حالتی در مو می شود؟

الف) لخت شدن ب) نرم شدن ج) زبر و وز شدن د) موج دار شدن

۴- فولیکول ها شبیه به چه چیزی هستند؟

الف) اسفنج ب) کیسه های کوچک ج) رشته ی باریک د) رشته ی ضخیم

۵- ساقه ی مو از کجا شروع به رشد می کند؟

الف) کیسه ی فولیکول ب) هیپودرم ج) درم د) اپیدرم

۶- در صورت آسیب دیدن کدام یک از بخش های زیر موها نازک و ضعیف می شود؟

الف) کوتیکول ب) ملانین ج) فولیکول د) کراتین

۷- موها به صورت دسته های چندتایی رشد کرده و از سطح پوست خارج می شود؟

الف) ۲، ۳ و ۴ تایی ب) ۵، ۳ و ۶ تایی ج) به صورت تکی د) ۲ تایی

۸- اولین مرحله از چرخه ی رشد مو کدام است؟

الف) آنارژن ب) کاتارژن ج) تلوزن د) انگروژن

۹- کدام یک از مراحل چرخه‌ی رشد مو، جزء مراحل رشد و بلوغ مو نیستند؟

الف) کاتازن (ب) آنازن (ج) اگزوزن (د) تلوزن

۱۰- برای تولید اسپری‌های مو معمولاً پلیمرهای فرمولاسیون این اسپری‌ها را با چه ماده‌ای ترکیب می‌کنند؟

الف) الکل (ب) آب (ج) اتر (د) استون

۱۱- پس از تخییر الکل از روی مو چه چیزی از اسپری مو بر روی مو باقی می‌ماند؟

الف) پلیمر فرمولاسیون (ب) آب (ج) سانس‌ها (د) رنگدانه‌ها

۱۲- اسپری‌های مو همانند اکثر مواد آرایشی بر اساس کدام خصوصیت مو دسته‌بندی می‌شوند؟

الف) طول مو (ب) ضخامت مو (ج) حجم مو (د) رنگ مو

۱۳- برای موهایی با ضخامت زیاد از چه نوع اسپری مویی باید استفاده کرد؟

الف) حاوی مرطوب‌کننده (ب) خشک‌تر (ج) نرم‌تر (د) رقیق‌تر

۱۴- در کدام فاز چرخه‌ی رشد مو، فولیکول‌های مو را رشد نمی‌دهند؟

الف) آنازن (ب) کاتازن (ج) تلوزن (د) اگزوزن

۱۵- در چه مرحله‌ای از چرخه‌ی رشد مو، موها شروع به ریزش می‌کنند؟

الف) آنازن (ب) کاتازن (ج) تلوزن (د) اگزوزن

۱۶- در صورتی که فولیکول مو سالم باشد پس از مرحله‌ی اگزوزن چه اتفاقی می‌افتد؟

الف) مو شروع به ریزش می‌کند. (ب) مویی جدید آمادگی جایگزینی می‌شود.

ج) موی قبلی به رشد خود ادامه می‌دهد. (د) رشد مو متوقف می‌شود.

۱۷- عمر مو در کدام مرحله تمام شده و شروع به ریزش می‌کند؟

الف) آنارین ب) کانائون ج) تلوزن د) اگروژن

۱۸- کدام یک از اتفاقات زیر تا زمانی که چرخه‌ی رشد مو نرمال باشد، رخ نمی‌دهد؟

الف) موها سالم و پرپشت ب) رشد خوب موها ج) بلند شدن عادی موها د) ریزش موها

۱۹- فولیکول‌های مو در کدام قسمت مو قرار دارند؟

الف) ساقه‌ی مو ب) لایه‌ی بیرونی مو ج) لایه‌ی داخلی مو د) ریشه مو

۲۰- قبل از استفاده از مواد پروتئین موها را چگونه با شامپو باید نشست؟

الف) شامپوی معمولی سه و شامپوی قبل کراتین یک بار

ب) شامپوی معمولی دو و شامپوی قبل کراتین دو بار

ج) شامپوی معمولی دو و شامپوی قبل کراتین یک بار

د) شامپوی معمولی سه و شامپوی قبل کراتین دو بار

۲۱- در پروتئین تراپی نیازی به انجام کدام کار نمی‌باشد؟

الف) نشستن با شامپو معمولی ب) نشستن با شامپوی قبل کراتین

ج) شامپوی بازکننده کوتیکول د) خشک کردن موها قبل از کار

۲۲- برای جلوگیری از شکستن پل‌های کراتین و آسیب به مو از چه شامپویی نباید استفاده کرد؟

الف) بازکننده کوتیکول ب) معمولی ج) بچه د) قبل کراتین

۲۳- برای نفوذ در مو و پر کردن کراتین از دست رفته بهترین انتخاب چیست؟

الف) پروتئین تراپی ب) روغن نارگیل ج) پلکس تراپی د) روغن زیتون

۲۴- بخشی از مو که از پوست بیرون آمده و رشد می‌کند چه نام دارد؟

الف) ساقه‌ی مو (ب) ملاتین (ج) فولیکول (د) کوتیکول

۲۵- نام پروتئینی که ساقه‌ی مو از آن ساخته شده است، چیست؟

الف) ملاتین (ب) کراتین (ج) B۱۲ (د) کوتیکول

۲۶- در مورد کراتین اینوار، استفاده از ماسک چه شماره‌ای توصیه می‌شود؟

الف) شماره ۲ (ب) شماره ۱ (ج) شماره ۳ (د) شماره ۵

۲۷- پس از چند دقیقه بعد از گذاشتن ماسک بر روی موهای کراتین شده، باید آن را شست؟

الف) ۱۵ دقیقه (ب) ۴۵ دقیقه (ج) ۲۰ دقیقه (د) ۳۰ دقیقه

۲۸- بعد از این که از ماسک مو بر روی موها استفاده کردید، باید چه کاری انجام شود؟

الف) به آرامی موها را با سنسور خشک کرد. (ب) به سرعت موها را با سنسور خشک کرد.

ج) موها را مرطوب نمود. (د) به سرعت موها را با اتوی موخشک کرد.

۲۹- تا چند روز پس از کراتینه کردن موها به روش برزیلی، نباید موها خیس شوند؟

الف) دو روز (ب) سه روز (ج) یک روز (د) چهار روز

۳۰- تا سه روز پس از صاف کردن موها به روش برزیلی، انجام چه کاری برای مشتری ممنوع نیست؟

الف) استحمام (ب) شامپو زدن (ج) شانه زدن مو (د) شنا کردن

۳۱- کدام یک از گزینه‌های زیر از پروتئین کراتین ساخته نشده است؟

الف) ناخن (ب) ساقه مو (ج) پیر و سم (د) پوست انسان

۳۲- کدام مورد جزء ویژگی‌های ماددی کراتین نمی‌باشد؟

الف) دویونددی سولفید و هیدروژنی دارند. (ب) بسیار قوی است.

ج) مقاومت بالایی در برابر پارگی دارد. (د) نوعی وینامین است.

۳۳- چه زمانی موها حالتی صاف به خود می‌گیرند و می‌توانید شکل موهاشان را تغییر دهید؟

الف) با شکستن پیوندهای دی‌سولفید

ب) با شکستن پیوندهای هیدرو

ج) با تقویت لایه‌ی کوتیکول

د) با تقویت ملانین موها

۳۴- کدام یک از موارد زیر، جزء خصوصیات پیوندهای هیدروژنی مو نمی‌باشد؟

الف) تعدادشان از دی‌سولفیدها بیشتر است.

ب) با خیس شدن شکسته می‌شود.

ج) از دی‌سولفید ضعیف‌ترند.

د) با آب شکسته نمی‌شوند.

۳۵- چه زمانی پیوندهای هیدروژنی در مو دوباره ایجاد می‌شوند؟

الف) با خیس شدن

ب) با خشک کردن مو

ج) با شانه زدن مو

د) با کراتینه کردن مو

۳۶- وجود پیوندهای هیدروژنی در مو باعث ایجاد چه چیزی در موها می‌شود؟

الف) انعطاف‌پذیری

ب) درخشندگی

ج) سفیدی مو

د) فر مو

۳۷- استفاده از چه شامپوهایی برای موهای خشک بسیار مؤثر است؟

الف) مرطوب‌کننده

ب) قلبایی

ج) اسیدی

د) سولفاته

۳۸- شامپوهای مرطوب‌کننده چه تأثیری بر روی ساقه‌ی مو دارند؟

الف) دهیدراته شدن

ب) کدر شدن

ج) وز شدن

د) شکننده شدن

۳۹- زمانی که موها پس از آرایش‌های روی مو نیاز دارند تا خود را بازنرمیم کنند چه گویند؟

الف) زمان مکث و استراحت

ب) زمان بازسازی

ج) زمان انتظار

د) زمان بازیابی

۴۰- زمان مکث و استراحت موها بعد از هر آرایش مو چقدر است؟

الف) یک هفته

ب) دو هفته

ج) یک ماه

د) بسته به نوع آرایش دارد.

۴۱- در چه مرحله‌ای از کار آرایشگری زمان مکث هر روش بررسی می‌شود؟

الف) در زمان اجرا (ب) پس از اجرا (ج) در هنگام آموزش (د) بعد از آرایش جدید

۴۲- ساده‌ترین عامل شکستن پیوندهای هیدروژنی مو کدام است؟

الف) آب (ب) الکل (ج) اکسیدان (د) گرما

۴۳- ساقه‌ی مو از چند جزء مختلف تشکیل شده است؟

الف) دو بخش (ب) سه بخش (ج) چهار بخش (د) پنج بخش

۴۴- کدام یک از اقدامات زیر در تخریب مو نقش چندانی ندارد؟

الف) اشعه مستقیم خورشید (ب) شستشوی زیاد

(ج) ماسک مو (د) گرم کردن زیاد مو

۴۵- کدام یک از ابزارهای زیر ممکن است باعث تخریب مو شود؟

الف) ابزارهای حرارتی (ب) قیچی (ج) آرایش (د) آینه

۴۶- ساقه‌ی چه موهایی احتمال آسیب‌دیدگی بیشتری دارد؟

الف) موهای کوتاه (ب) موهای بلند (ج) موهای فر (د) موهای ضخیم

۴۷- کدام یک از گزینه‌های زیر جزء عوامل محیطی آسیب‌رسان به مو نمی‌باشد؟

الف) نور خورشید (ب) قشایر (ج) کشش (د) شوینده‌های نامناسب

۴۸- کدام بخش موهای بلند نسبت به موهای کوتاه بیشتر در معرض آسیب می‌باشد؟

الف) فولیکول (ب) کوتیکول (ج) ریشه (د) کرّاتین

۴۹- اولین لایه‌ی ساقه‌ی مو که به عنوان محافظ و پوشاننده‌ی مو عمل می‌کند چه نام دارد؟

الف) کوتیکول (ب) فولیکول (ج) کرّاتین (د) ملانین

۵۰- کدام یک از موارد زیر به خاطر وجود کوتیکول‌های سالم در مو نمی‌باشد؟

الف) درخشندگی (ب) رنگ مو (ج) انعطاف پذیری (د) زیبایی

۵۱- در صورت آسیب دیدن لایه‌ی کوتیکول مو کدام یک از موارد زیر رخ نمی‌دهد؟

الف) خشکی مو (ب) شکنندگی (ج) سفیدی مو (د) ظاهر نامناسب مو

۵۲- موهای فر نوع C، معمولاً به چه شکل هستند؟

الف) چرب (ب) خشک (ج) معمولی (د) خیلی چرب

۵۳- ضخامت کدام نوع موی فر از نوع‌های دیگر، بیشتر است؟

الف) نوع C (ب) نوع D (ج) نوع A (د) نوع B

۵۴- افرادی که موهای خیلی فر دارند، دارای ترکیبی از موهایی به چه شکل هستند؟

الف) "S" و "C" (ب) "C" و "Z" (ج) "S" و "N" (د) "S" و "Z"

۵۵- موهای خیلی فر دارای چند دسته مختلف هستند؟

الف) دو دسته (ب) سه دسته (ج) یک دسته (د) چهار دسته

۵۶- کدام نوع موها، ظاهری همانند سیم دالسه و بافتی ظریف دارند؟

الف) نوع ۲B (ب) نوع ۴A (ج) نوع ۲A (د) نوع ۲C

۵۷- عوامل محیطی مانند نور خورشید به صورت مستقیم روی کدام بخش مو اثر می‌گذارند؟

الف) فولیکول (ب) کوتیکول (ج) ریشه‌ی مو (د) ملانین مو

۵۸- کدام یک از گزینه‌های زیر جزء سه لایه‌ی ساقه مو نیست؟

الف) کورتکس (ب) مدولا (ج) کوتیکول (د) کراتین

۵۹- کدام یک از مواد زیر در بخش کورتکس مو قرار دارد؟

الف) ملانین (ب) کراتین (ج) کوتیکول (د) فولیکول

۶۰- لایه‌ی کورتکس مو، چند درصد حجم مو را تشکیل می‌دهد؟

الف) ۲۰ تا ۳۰ (ب) ۳۰ تا ۴۰ (ج) ۶۰ تا ۷۵ (د) ۷۵ تا ۹۰

۶۱- چه نوع موهای علاوه بر زیبایی کمتر، مشکلاتی چون موخوره و ریزش مو را بیشتر دچار می‌شوند؟

الف) موهای چرب (ب) موهای لغت (ج) موهای خشک (د) موهای مجعد

۶۲- نام دیگر پروتئین موجود در رشته‌های مو چیست؟

الف) کراتین (ب) فولیکول (ج) کوتیکول (د) ملانین

۶۳- کدام یک از کارهای زیر باعث تخریب کم تا زیاد بافت پروتئینی مو نمی‌شود؟

الف) شستشوی زیاد (ب) رنگ (ج) دکلره (د) ماسک مو

۶۴- چه زمانی وقت گذاشتن مواد شمارده‌ی ۲ بر روی موها می‌باشد؟

الف) پس از ۵ دقیقه (ب) پس از ۱۵ دقیقه (ج) پس از ۳۰ دقیقه (د) پس از ۴۵ دقیقه

۶۵- مواد شمارده ۲ در روش ری باندینگ چه تأثیری بر روی مو دارند؟

الف) تثبیت مو (ب) نرم‌کنندگی مو (ج) صاف‌کنندگی (د) فر کردن مو

۶۶- تا چند روز پس از ری باندینگ نباید به هیچ عنوان موها را خیس کرد؟

الف) یک روز (ب) دو روز (ج) سه روز (د) چهار روز

۶۷- در حین انجام ری باندینگ از دستگاه ATS به چه منظور استفاده می‌شود؟

الف) جلوگیری از آسیب و درخشان‌تر شدن (ب) تثبیت پیوندهای دی سولفید مو

ج) صاف کردن بیشتر موها (د) آبرسانی بیشتر به ساقه‌ی مو

۶۸- برای انجام روش برزیلین از چه موادی استفاده می‌شود؟

الف) وان پلکس (ب) بوتاکس‌ها (ج) کراتین مایع (د) پودر کراتین

۶۹- ملانین و رنگدانه‌های مو در کدام بخش مو قرار دارند؟

الف) کورتکس ب) کراتین ج) مدولا د) کوتیکول

۷۰- کدام گزینه از وظایف بخش مدولا در مو می باشد؟

الف) لایه‌ی محافظ ب) حاوی رنگدانه‌ها ج) بخش سفنجی مو د) بیرونی‌ترین لایه

۷۱- کدام لایه مو مواد مغذی را از ریشه مو دریافت و مواد زائد را از این طریق دفع می کند؟

الف) مدولا ب) کورتکس ج) کوتیکول د) کراتین

۷۲- بخش سفنجی ساقه‌ی مو چه نام دارد؟

الف) کورتکس ب) ملانین ج) مدولا د) کوتیکول

۷۳- برای ترمیم عناصر موجود در ملانین مو از چه ماده‌ای در ترکیب پلاک وراکتیو استفاده می شود؟

الف) آرژنین ب) روغن مورینگا ج) اوزن د) روغن آرگان

۷۴- پلکسی ترایی تا چه بخشی از مو نفوذ می کند؟

الف) کورتکس ب) ریشه ج) مدولا د) فولیکول

۷۵- در پلکسی ترایی ترمیم و درمان مو از چه بخشی شروع می شود؟

الف) لایه‌ی بیرونی ب) فولیکول ج) داخلی‌ترین قسمت ساقه د) کوتیکول

۷۶- مواد پلکسی ترایی توانایی ساخت چه چیزی را دارند؟

الف) پیوند دی سولفیدی کراتین و پروتئین ب) پیوند هیدروژنی

ج) اتصال کراتین‌ها به هم د) اتصال پروتئین‌ها به هم

۷۷- نبود پیوندهای دی سولفیدی در موها باعث چه تغییری در بافت موها می شود؟

الف) گره خوردن کنسسانی ب) چرب شدن ج) صاف شدن د) فر شدن

۷۸- کدام بخش ساقه مو مواد زائد را از طریق ریشه مو دفع می کند؟

الف) مدولا (ب) کورنکس (ج) کوئیکول (د) کرئین

۷۹- کدام یک از بخش‌های مو در زیر پوست قرار دارد؟

الف) کوئیکول (ب) فولیکول (ج) ملانین (د) کورنکس

۸۰- کدام بخش زیر به صورت کیسه‌های کوچکی است که مو را تولید می‌کنند؟

الف) فولیکول (ب) کورنکس (ج) کوئیکول (د) کرئین

۸۱- برای جلوگیری از رشد موخوره در مو، هر دو ماه یک بار چه کاری باید انجام داد؟

الف) کوتاه کردن مو (ب) رنگ کردن (ج) ترمیم کردن (د) صاف کردن

۸۲- برای نرمی و صاف شدن کوئیکول مو بهتر است چه کاری انجام داد؟

الف) روغن زدن (ب) سشوار زدن (ج) اتو زدن (د) شانه زدن

۸۳- برای محافظت از مو در برابر آسیب گرما و خشکسختی معمولاً از کدام روغن استفاده می‌شود؟

الف) روغن آفتابگردان (ب) روغن زیتون (ج) روغن کنجد (د) روغن کلزا

۸۴- استفاده از روغن‌ها برای مو، چه تغییری در ظاهر مو ایجاد می‌کند؟

الف) ایجاد فر (ب) درخشندگی و صافی (ج) ضخیم شدن (د) کدر شدن

۸۵- شستن با چه شامپوهایی به مرور سبب خشک شدن موها می‌شوند؟

الف) شامپو بچه (ب) دارای سولفات (ج) نرم‌کننده (د) قلیایی

۸۶- فاصله بین هر دو فولیکول چقدر است؟

الف) ۱ الی ۲ میلی‌متر (ب) ۲ الی ۳ میلی‌متر (ج) ۳ الی ۴ میلی‌متر (د) ۵ میلی‌متر

۸۷- فاصله بین فولیکول‌ها چه زمانی بیشتر می‌شود؟

الف) دوران جوانی (ب) میانسالی (ج) زمان ریزش مو (د) پیری

۸۸- کدام یک از عوامل زیر در سلامت و رشد مو تأثیر زیادی ندارد؟

الف) دریافت املاح مورد نیاز ب) تأمین ویتامین‌های مغذی

ج) تغذیه درست مو د) رنگ کردن مو

۸۹- کدام یک از موارد زیر بر روی سلامت مو تأثیر مثبت دارد؟

الف) بیماری‌ها و داروها ب) مواد شیمیایی

ج) ویتامین‌های مغذی مو د) گرمای هوا

۹۰- در کدام مرحله چرخش رشد مو تقسیم سلولی در ریشه مو و فولیکول انجام شده و مو شروع به رشد می‌کند؟

الف) کاتازن ب) آنژن ج) انژوزن د) تلوزن

۹۱- اگر در انجام ری باندینگ سرعت لازم را نداشته باشیم چه اتفاقی برای موهایی که اول مواد زده‌ایم می‌افتد؟

الف) سفید می‌شوند ب) از دست می‌روند ج) وز می‌شوند د) فر می‌شوند

۹۲- کدام یک از کارهای زیر در زمان ری باندینگ مو نباید انجام شود؟

الف) رسیدن مواد به پوست سر ب) ماساژ موها

ج) تست موها پس از ۵ دقیقه د) رعایت فرصت ۱۰ تا ۱۵ دقیقه

۹۳- در چه حالتی روی موها در روش ری باندینگ حتماً باید کاور گذاشت؟

الف) اگر مو کوتاه بود. ب) اگر سالن سرد بود.

ج) اگر موها بلند بود. د) برای موی آسیب دیده.

۹۴- پرایسرس ترین و حساس‌ترین کاری که شما در ری باندینگ دارید. تشخیص چه چیزی است؟

الف) جنس مو ب) زمان شستشو ج) مقدار مواد د) تعیین رطوبت مو

۹۵- در روش ری باندینگ افراد حرفه‌ای بین چند مرتبه انوکسی انجام می‌دهند؟

الف) ۲ تا ۳ (ب) ۵ تا ۸ (ج) ۸ تا ۱۲ (د) ۱۲ تا ۱۵

۹۶- میزان دفعات انوکسی مو در انجام روش ری باندینگ به چه عاملی بستگی دارد؟

الف) رنگ مو (ب) اندازه مو (ج) ساختار مو (د) فر مو

۹۷- مرحله‌ی رشد به کدام یک از فازهای چرخش مو گفته می‌شود؟

الف) کاتازن (ب) آنازن (ج) آنژوزن (د) تلوزن

۹۸- همزمان با مرحله تقسیم سلولی در ریشه مو چه اتفاقی برای موی قدیمی می‌افتد؟

الف) همچنان رشد می‌کند. (ب) از پوست خارج شده رشد آن متوقف می‌شود.

ج) رشدش کند می‌شود. (د) بلافاصله می‌ریزد.

۹۹- در مرحله آنازن پیاز موی جدید چه تغییری می‌کند؟

الف) ضعیف می‌شود. (ب) به عمق پوست نفوذ می‌کند.

ج) تغییری نمی‌کند. (د) کامل از بین می‌رود.

۱۰۰- مرحله‌ی آنازن مو چند مدت زمانی طول می‌کشد؟

الف) ۱ تا ۲ سال (ب) ۲ تا ۳ سال (ج) ۳ تا ۵ سال (د) ۸ تا ۱۰ سال

۱۰۱- پس از آن که مواد وان پلکس بر روی موها استراحت داده شده با چه آبی باید شسته شوند؟

الف) آب گرم (ب) آب ولرم (ج) آب داغ (د) آب سرد

۱۰۲- قبل از شستن مواد وان پلکس از روی موها کدام یک از کارهای زیر را می‌توان انجام داد؟

الف) سشوار داغ (ب) تئو (ج) برانسینگ و حرارت گرم (د) روغن زدن

۱۰۳- بهتر است موها در زمان استراحت مواد وان پلکس بر روی آن‌ها در چه حالتی باشند؟

الف) گرم بمانند (ب) سرد بمانند (ج) کاملاً خیس (د) کاملاً خشک

۱۰۴- برای کاربرد پلکس روی موها از چه وسیله‌ای باید استفاده کرد؟

الف) آبیاش معمولی ب) آبیاش مخصوص روغن ج) برس رنگ د) دستمال پارچه‌ای

۱۰۵- پلکس در واقع چه ماده‌ای می‌باشد؟

الف) نوعی روغن ب) نوعی اسید ج) نوعی رنگ د) نوعی اکسیدان

۱۰۶- طولانی‌ترین مرحله‌ی رشد مو کدام مرحله می‌باشد؟

الف) کاتازن ب) آنازن ج) انگروزن د) تلوزن

۱۰۷- هر چه سلامت مو بیشتر باشد چه تغییری در طول دوره‌ی آنازن مو ایجاد می‌شود؟

الف) کمتر از یکسال می‌شود. ب) بین ۲ تا ۳ سال طول می‌کشد.

ج) حدود ۵ سال می‌شود. د) تا ۷ سال هم ممکن است برسد.

۱۰۸- هر چقدر که مرحله‌ی آنازن طولانی‌تر باشد، باعث چه تغییری در موها می‌شود؟

الف) بلندتر می‌شوند. ب) فرتر می‌شوند. ج) نازک‌تر می‌شوند. د) ضخیم‌تر می‌شوند.

۱۰۹- نشانه‌ی کوتاه‌تر بودن فاز آنازن نسبت به حالت عادی در موها چیست؟

الف) بلندتر شدن مو ب) ثابت ماندن اندازه‌مو ج) فر شدن د) سفید شدن

۱۱۰- اگر موهای شما از اندازه‌ی مشخصی بلندتر نمی‌شوند، کدام فاز چرخه‌ی رشد مو نسبت به حالت عادی زمان کوتاه‌تری دارد؟

الف) آنازن ب) کاتازن ج) انگروزن د) تلوزن

۱۱۱- علت این که موهای بدن و صورت زیاد بلند نمی‌شوند چیست؟

الف) کوتاهی زمان آنازن ب) طولانی‌تر بودن زمان آنازن

ج) کوتاهی زمان کاتازن

د) طولانی تر بودن زمان تلوزن

۱۱۲- بلندترین زمان فاز آنازن مو در کدام قسمت بدن می باشد؟

الف) دستها

ب) سر

ج) پاها

د) صورت

۱۱۳- چند درصد از موهای سر در هر زمان در فاز کاتازن قرار دارند؟

الف) ۲۰ درصد

ب) ۱۰ درصد

ج) ۵ درصد

د) ۲ درصد

۱۱۴- برای زدن مواد پروتئین لایه های نازکی از مو را بلند کرده و با چه فاصلهای از ریشه مواد را می زنیم؟

الف) یک سانتی متر

ب) ۲ سانتی متر

ج) ۳ سانتی متر

د) ۴ سانتی متر

۱۱۵- در زمان استراحت موها پس از آغشته کردن به مواد می توانیم چه کاری انجام بدهیم؟

الف) بستن سطحی

ب) گاور کشیدن روی مو

ج) سشوار

د) آبیانی مو

۱۱۶- پس از مدت استراحت مو با مواد پروتئین از سشوار با چه حالتی برای خشک کردن مو استفاده می شود؟

الف) سشوار با باد سرد

ب) سشوار با گرمای ملایم

ج) سشوار با دمای بالا

د) سشوار با دمای بسیار بالا

۱۱۷- پس از سشوار کشی موها با باد سرد در استعمال پروتئین برای سبک شدن مو از توکشی با چه دمایی استفاده می شود؟

الف) ۱۲۰

ب) ۱۶۰

ج) ۲۳۰

د) ۲۶۰

۱۱۸- ری باندینگ به چه کاری گفته می شود؟

الف) نوعی تکنیک رنگ مو است.

ب) روشی برای صاف کردن دائمی مو است.

ج) یک مدل بافت مو می باشد.

د) یک روش کوتاه کردن مو می باشد.

۱۱۹- روش ری باندینگ اولین بار در کدام کشور کشف و استفاده شد؟

الف) کانادا

ب) ژاپن

ج) فرانسه

د) انگلیس

۱۲۰- در روش صافی ژاپنی، چه چیزی باعث تأثیر طولانی مدت آن بر روی موها می شود؟

الف) افزایش مونکول‌های پروتئین (ب) افزایش ضخامت کوتیکول

ج) شکسته شدن پیوندهای دی‌سولفیدی (د) افزایش میزان ملانین مو

۱۲۱- کاتازن چندمین مرحله از چرخه‌ی رشد مو می‌باشد؟

الف) اولین (ب) دومین (ج) سومین (د) چهارمین

۱۲۲- فاز کاتازن در چرخه‌ی رشد مو چه مدت طول می‌کشد؟

الف) یک تا سه هفته (ب) سه تا چهار هفته (ج) چهار تا شش هفته (د) یک ماه

۱۲۳- در فاز کاتازن رشد مو کدام یک از اتفاقات زیر رخ نمی‌دهد؟

الف) پیاز مو از رگ‌های خونی جدا می‌شود. (ب) موها رشد نمی‌کنند.
ج) قاعده به دریافت مواد مغذی نیستند. (د) فولیکول‌ها بزرگ می‌شوند.

۱۲۴- در یک ساعتی که مواد روی مو هستند، باید مو را چگونه نگه دارید؟

الف) گرم (ب) سرد (ج) مرطوب (د) خشک

۱۲۵- در زمانی که مواد روی مو هستند، برای رسیدن مو به نتیجه دلخواه، می‌توان از چه وسیله‌ای استفاده کرد؟

الف) سشوار کلاهی (ب) اتوی مو (ج) فرکننده مو (د) اسپری آب

۱۲۶- در زمان استفاده از ابزار لازم جهت گرم کردن موها در مرحله دوم کار، چند دقیقه آن را باید روی سر مسیری گذاشت؟

الف) حدود ۳ دقیقه (ب) حدود ۱۰ دقیقه (ج) حدود ۵ دقیقه (د) حدود ۱۵ دقیقه

۱۲۷- جهت این که سطوح مختلف مو با مواد کراتین درگیر شود، گاهی اوقات چه باید کرد؟

الف) کاور مو را برداشت. (ب) باد سرد روی موها گرفت.

ج) موها را مرطوب کرد. (د) موها را شانه کرد.

۱۲۸- مواد کراتین باعث می‌شود تا مو، به چه شکل درآید؟

الف) بسیار حالت پذیر می‌شود. ب) بسیار آسیب می‌بیند.

ج) هر حالتی بر روی مو برای کوتاه مدت ماندگار باشد. د) به شکل حالت دار و مجعد

۱۲۹- در کدام مرحله از رشد پیاز مو از رگ‌های خونی روی پوست سر جدا می‌شود؟

الف) آناتازن ب) کاتانازن ج) اگزوزن د) تلوزن

۱۳۰- کدام یک از تغییرات زیر در مرحله کاتانازن انجام نمی‌شود؟

الف) ضخیم شدن مو نزدیک پوست ب) فولیکول‌ها کوچک می‌شود.

ج) رشد موها بیشتر می‌شود. د) بین ۱ تا ۳ هفته طول می‌کشد.

۱۳۱- در مرحله کاتانازن از چرخه رشد مو در نهایت چه اتفاقی برای مو رخ می‌دهد؟

الف) ضخیم می‌شود. ب) سفید می‌شود. ج) از فولیکول جدا می‌شود. د) فر می‌شود.

۱۳۲- در پایان کدام مرحله از رشد مو در نهایت مو از پائین می‌شود فولیکول جدا می‌شود؟

الف) آناتازن ب) کاتانازن ج) اگزوزن د) تلوزن

۱۳۳- مرحله تلوزن در رشد مو چه زمانی طول می‌کشد؟

الف) یک ماه ب) دو ماه ج) سه ماه د) چهار ماه

۱۳۴- در مرحله تلوزن از چرخه مو چه چیزی باید شروع شود؟

الف) رشد مو ب) ریزش ج) سفید شدن د) موج شدن

۱۳۵- کدام مورد زیر بر روی نحوه برلینینگ کردن مؤثر نیست؟

الف) اندازه مو ب) رنگ مو ج) فربه‌ای بودن مو د) تراکم مو

۱۳۶- برای برلینینگ مو، ابتدا باید چه کاری انجام شود؟

الف) موها کاملاً شانه شوند. ب) موها باید تقسیم‌بندی شوند.

ج) بر روی موها باید حرارت گرفته شود. د) موها باید اتوکشی شوند.

۱۳۷- پس از جدا کردن بخشی از موها، مابقی موها باید در کدام قسمت جمع شوند؟

الف) سمت راست سر ب) سمت چپ سر ج) پائین سر د) بالای سر

۱۳۸- میزان بخشی که برای برلشینگ جدا می‌شود، باید با کدام مورد زیر هماهنگ باشد؟

الف) طول سنسوار ب) ضخامت برس ج) عرض سنسوار د) نوع برس

۱۳۹- برای برلشینگ مو، سنسوارکشی را از کدام قسمت مو شروع کرده و برس را به کدام قسمت می‌بریم؟

الف) از ریشه به انتهای مو ب) از اواسط مو به ابتدای مو

ج) از ریشه به اواسط مو د) از اواسط مو به انتهای مو

۱۴۰- اگر دوست دارید انتهای موها حالت دل‌بسته باشد، می‌توانید در کدام قسمت، مو را دور برس بپیچانید تا حالتی زیبا به خود بگیرد؟

الف) ابتدای ساقه مو ب) انتهای ساقه مو

ج) اواسط ساقه مو د) اوایل ساقه مو

۱۴۱- در زمان استفاده از برس برای برلشینگ مو، هم‌زمان باید از چه مورد دیگری استفاده کرد؟

الف) گرفتن باد گرم سنسوار بر روی موها ب) گرفتن باد گرم سنسوار زیر موها

ج) گرفتن باد سرد سنسوار بر روی موها د) گرفتن باد سرد سنسوار زیر موها

۱۴۲- در چه زمانی پس از صاف کردن موها، می‌توان آن‌ها را اتو کشید؟

الف) پس از برلشینگ جلوی سر ب) پس از برلشینگ پشت سر موها

ج) پس از برلشینگ تمام موها د) پس از برلشینگ اطراف موها

۱۴۳- هنگامی که کار به پایان می‌رسد، باید موها دارای کدام ویژگی نباشند؟

الف) کاملاً یک دست صاف شده باشند. ب) حالتی نرم داشته باشند.

ج) حالتی صاف داشته باشند. د) در برخی از قسمت‌های مو، حالت ناصاف داشته باشند.

۱۴۴- در انتهای کار صافی مو، باید کدام مورد زیر را کنترل کنید؟

الف) کیفیت صافی مو ب) کیفیت حالت‌دار بودن مو

ج) کیفیت رنگ مو د) کیفیت ناصافی مو

۱۴۵- در نهایت کار صاف کردن مو، باید چگونه مویی تحویل مشتری شود؟

الف) موهایی صاف ب) موهای غیر یک دست

ج) موهای دچار شکستگی د) موهای تخریب شده

۱۴۶- در کدام مرحله از چرخه رشد مو، موها ممکن است ریزش نداشته باشند ولی در حالت استراحت قرار دارند؟

الف) آنان ب) کاتانژن ج) اگزوزن د) تلوزن

۱۴۷- کدام یک از گزینه‌های زیر جزو خصوصیات مو در مرحله تلوزن نیست؟

الف) احتمال ماندن مو در حالت استراحت ب) احتمال ریزش وجود دارد.

ج) مو از پوست سر جدا می‌شود. د) فولیکول مو کوچک‌تر می‌شود.

۱۴۸- حدود چند درصد از موهای سر در هر زمانی در فاز تلوزن به سر می‌برند؟

الف) ۱۰ تا ۱۵ درصد ب) ۱۵ تا ۲۰ درصد ج) ۲۰ تا ۳۰ درصد د) ۳۰ تا ۴۰ درصد

۱۴۹- برخلاف تصور برخی افراد، کدام فاز چرخه‌ی رشد مو، فاز ریزش محسوب می‌شود؟

الف) آنان ب) کاتانژن ج) اگزوزن د) تلوزن

۱۵۰- هنگامی که موهای جدید در فولیکول شروع به رشد می‌کنند چه اتفاقی برای موهای قبلی رخ می‌دهد؟

الف) ضخیم می‌شوند ب) می‌ریزند ج) فر می‌شوند د) شکننده می‌شوند

۱۵۱- استفاده از کدام مورد زیر، برای داشتن موهایی از این نوع مناسب هستند؟

الف) واکس مو (ب) لیسری مو (ج) مویس مو (د) ماسک‌های حالت‌دهنده

۱۵۲- کدام نوع مو بیشتر دارای فر "Z" شکل است؟

الف) نوع ۴B و ۴C (ب) نوع ۳C و ۲A (ج) نوع ۲C و ۲B (د) نوع ۲A و ۴B

۱۵۳- استفاده از روغن نارنگیل، یکی از بهترین انتخاب‌های نرم‌کننده، برای مراقبت از کدام نوع مو است؟

الف) نوع ۴B (ب) نوع ۴C (ج) نوع ۲A (د) نوع ۴A

۱۵۴- کدام دسته موهای فر، دارای تراکم متوسط با زیاد بوده و در اکثر موارد ضعیف و شکننده هستند؟

الف) نوع ۴B (ب) نوع ۲C (ج) نوع ۴A (د) نوع ۲A

۱۵۵- کدام نوع موهای فر، حتی با شانه کردن خشن ممکن است به راحتی بشکند؟

الف) نوع ۲A (ب) نوع ۴B (ج) نوع ۴C (د) نوع ۴A

۱۵۶- عامل کندن شدن موهای قبلی از فولیکول چیست؟

الف) موهای جدید (ب) غدد چربی (ج) تخریب کوتیکول (د) تخریب کراتین

۱۵۷- به طور طبیعی چه تعداد نار مو در هر روز طی یک روند طبیعی ریزش می‌کنند؟

الف) ۵۰ تا ۱۰۰ (ب) ۱۰۰ تا ۱۵۰ (ج) ۱۵۰ تا ۲۰۰ (د) ۲۰۰ تا ۲۵۰

۱۵۸- چه زمانی روند ریزش طبیعی موها سریع‌تر صورت می‌گیرد؟

الف) گرمای هوا (ب) شستن و شانه زدن (ج) ماسک زدن (د) نرم‌کننده زدن

۱۵۹- فاز ریزش موها چه مدت زمانی طول می‌کشد؟

الف) ۲ تا ۵ ماه (ب) ۱ تا ۳ ماه (ج) ۳ تا ۶ ماه (د) ۶ تا ۸ ماه

۱۶۰- در هر زمان حدود چند درصد از موها در فاز ریزش با آگزوزن قرار دارند؟

الف) ۲ تا ۳ درصد (ب) ۶ تا ۸ درصد (ج) ۸ تا ۱۰ درصد (د) ۱۰ تا ۱۵ درصد

۱۶۱- از اقتر تریمنت‌ها، برای چند روز پس از کرآئینه کردن موها به روش برزبلی، بهتر است استفاده شود؟

الف) یک روز ب) دو روز ج) چهار روز د) سه روز

۱۶۲- با چه نوع شستشویی، دوام کراتینه و صافی مو بیشتر خواهد بود؟

الف) شستشوی بیشتر ب) شستشوی کمتر ج) شستشوی ملایم‌تر د) شستشوی سریع‌تر

۱۶۳- پس از کراتین کردن مو، باید به مشتریان توصیه نمود، حداکثر چند بار در هفته موهای خود را با مواد شوینده بشویند؟

الف) سه بار در هفته ب) دو بار در هفته ج) یک بار در هفته د) چهار بار در هفته

۱۶۴- کدام مورد زیر نمی‌تواند بر روی کراتینه کردن و اثر آن در آینده تأثیرگذار باشد؟

الف) جنس مو ب) ضخامت مو ج) مراقبت فردی د) طول مو

۱۶۵- در صورتی که جنس مو خوب باشد و به خوبی از آن مراقبت شود، اثر کراتینه تا چند ماه دوام دارد؟

الف) ۳ ماه ب) ۴ ماه ج) ۵ ماه د) ۲ ماه

۱۶۶- در موهای آسیب دیده و در صورت مراقبت نامناسب از موها، اثر کراتینه تا چند ماه دوام دارد؟

الف) ۲ تا ۳ ماه ب) ۳ تا ۴ ماه ج) ۱ تا ۲ ماه د) ۴ تا ۵ ماه

۱۶۷- محلول‌های شیمیایی که برای صاف کردن موها به کار می‌روند، دارای چگونه رایحه‌ای هستند؟

الف) رایحه‌ای قوی ب) رایحه‌ای ملایم ج) رایحه‌ای ضعیف د) رایحه‌ای خوش

۱۶۸- برای این که موها صاف شوند، ماده شیمیایی که استفاده می‌گردد، سبب تغییر کدام مورد زیر می‌شود؟

الف) پیکربندی طول مو ب) پیکربندی وینامین مو

ج) پیکربندی پروتئین مو د) پیکربندی رنگ مو

۱۶۹- در کدام روش صاف کردن حرارتی، یک عامل خنثی‌کننده روی موها قرار می‌گیرد؟

الف) روش صاف کردن حرارتی برزیلی ب) روش صاف کردن حرارتی چینی

ج) روش صاف کردن حرارتی ژاپنی د) روش صاف کردن حرارتی آفریقایی

۱۷۰- پس از تزریق محلول شیمیایی به داخل مو، از کدام مورد زیر بر روی موها استفاده می‌شود؟

الف) خنثی کننده ب) نرم کننده ج) حالت دهنده د) فرکننده

۱۷۱- در چه زمانی، مواد شیمیایی مورد استفاده در صاف کردن مو، استنشاق نمی شود؟

الف) حبس شدن موها ب) تعریق بیش از حد

ج) راه رفتن د) شانه زدن موها

۱۷۲- کدام یک از عوامل مؤثر در سلامت مو خارج از کنترل انسان است؟

الف) سبک زندگی ب) تغذیه مناسب ج) عوامل ژنتیک د) مراقبت از مو

۱۷۳- کدام یک از عوامل زیر در داشتن موهای سالم نقش ندارد؟

الف) خواب کافی ب) کاهش استرس ج) تغذیه مناسب د) رنگ مو

۱۷۴- اسپری های مو کدام یک از کارهای زیر را انجام نمی دهند؟

الف) حالت دادن ب) نرم کردن مو ج) رساندن موادمغذی مو د) فر کردن مو

۱۷۵- برای جلوگیری از آسیب به موها بهتر است از چه اسپری موهایی استفاده کرد؟

الف) با مواد شیمیایی کمتر ب) با مواد شیمیایی بیشتر

ج) برندهای خارجی د) محصولات داخلی

۱۷۶- اسپری هایی که حاوی مرطوب کننده هستند را برای چه موهایی باید استفاده کرد؟

الف) معمولی ب) فر ج) شکننده د) ضخیم

۱۷۷- کدام خاصیت زیر در اسپری های حالت دهنده ی مو وجود ندارد؟

الف) تقویت کنندگی ب) تیره کردن مو ج) ضد ریزش د) نرم کننده

۱۷۸- اسپری کراتیدی مو برای افرادی با چه نوع مویی طراحی شده است؟

الف) معمولی ب) ضخیم ج) ضعیف و نازک د) موج

۱۷۹- برای موهایی با ریشگی سست و ضعیف بهتر است از چه نوع اسپری مویی استفاده کرد؟

الف) کراتینه ب) معمولی ج) حالت دهنده د) نگهدارنده

۱۸۰- اسپری کراتینه کدام یک از کارهای زیر را انجام نمی دهد؟

الف) تقویت مو ب) شادابی مو ج) طراوت مو د) افزایش رشد مو

۱۸۱- ضخامت موهای نوع ۲A چگونه است؟

الف) ضخیم ب) معمولی ج) نازک د) خیلی نازک

۱۸۲- داشتن حلقه های بزرگ ماریجی، مشخصه کدام دسته از موهای موج دار است؟

الف) نوع ۲B ب) نوع ۳A ج) نوع ۲A د) نوع ۲C

۱۸۳- افرادی که موهای فر دارند، به چند دسته تقسیم می شوند؟

الف) دو دسته ب) سه دسته ج) یک دسته د) چهار دسته

۱۸۴- کدام مورد زیر، از دسته بندی های موهای فر افراد است؟

الف) حلقه متوسط و به صورت آزاد ب) حلقه بزرگ و به صورت متراکم

ج) حلقه کوچک و متراکم د) حلقه کوچک و آزاد

۱۸۵- موهای فر بر اساس کدام فاکتور، دسته بندی می شود؟

الف) جنس مو ب) ضخامت مو ج) نوع مو د) رنگ مو

۱۸۶- موهای فرد به چند دسته تقسیم بندی می شوند؟

الف) چهار دسته ب) یک دسته ج) دو دسته د) سه دسته

۱۸۷- موی فر دسته ۳A دارای چگونه حلقه هایی است؟

الف) آزادتر و کمتر ب) کوچک و متراکم ج) آزادتر و بیشتر د) فتری مشخص

۱۸۸- از کدام دسته از اسیری‌های مو برای حالت‌دهندگی مو استفاده می‌شود؟

الف) کرآئینه ب) ترمیم‌کننده ج) حالت‌دهنده د) نگهدارنده

۱۸۹- ترکیبات موجود در کدام نوع اسیری مو سبب می‌شود تا موها انعطاف و حالت‌پذیری بهتری داشته باشند؟

الف) کرآئینه ب) ترمیم‌کننده ج) حالت‌دهنده د) نگهدارنده

۱۹۰- کدام نوع اسیری مو حاوی ترکیباتی برای ترمیم بخش‌های آسیب‌دیده‌ی مو هستند؟

الف) کرآئینه ب) ترمیم‌کننده ج) حالت‌دهنده د) نگهدارنده

۱۹۱- اسیری‌های ترمیم‌کننده برای چه موهایی بیشتر توصیه می‌شوند؟

الف) ضخیم ب) لغت ج) حساس و خشک د) فر و امواج

۱۹۲- برای فیکس کردن مدل موی مشخصی برای فرد چه نوعی از اسیری مو به کار می‌رود؟

الف) کرآئینه ب) ترمیم‌کننده ج) حالت‌دهنده د) نگهدارنده

۱۹۳- اگر در انتهای کار متوجه شدیم که بخشی از موها سیوار و یا اتو نشده‌اند، باید چه کاری انجام شود؟

الف) با دقت آن‌ها را مرطوب و اتو کرد. ب) با دقت آن را مرطوب و برآشینگ کرد.

ج) با دقت آن را برآشینگ و اتو کرد. د) با دقت آن‌ها را مرطوب و شانه کرد.

۱۹۴- پس از برآشینگ کامل موها، می‌توانید چه کاری انجام دهید؟

الف) موها را بشوئید. ب) موها را اتو کنید.

ج) موها را حالت‌دار کنید. د) موها را با ماسک مو چرب کنید.

۱۹۵- در چه صورت کونیکول مو به حالت اولیه خود بازمی‌گردد؟

الف) در صورت مرطوب بودن مو ب) در صورت خشک بودن مو

ج) در صورت بلند بودن مو د) در صورت زیبر بودن مو

۱۹۶- هنگامی که از مواد پروتئینی در صاف کردن مو بهره می‌برید، کدام موارد زیر، در زدن مواد بسیار اهمیت دارد؟

(ب) سرعت عمل و دقت

(د) نحوه در دست گرفتن برس و دقت

۱۹۷- صاف کردن مو با مواد پروتئینی شامل کدام مرحله زیر نیست؟

(د) کوتاہ کردن مو

۱۹۸- کدام مورد زیر از انواع روش‌های کراتینه مو با مواد پروتئینی است؟

(ب) استفاده از مواد گرم و خشک

د) استفاده از مواد سرد و مرطوب

۱۹۹- به چه صورت باید مواد گرانین را بر روی موها قرار داد؟

الف) دسته‌ای بزرگ از موها را باز کنید و مواد را با شانه روی ساقه آن‌ها بزنید.

(ب) دسته‌ای کوچک از موه‌ها را باز کنید و مواد را با سانه روی ساقه آن‌ها بزنید.

ج) دسته‌ای بزرگ از موها را باز کنید و مواد را با دست روی ساقه آن‌ها بزنید.

(د) دسته‌ای کوچک از موها را باز کنید و مواد را با چسب روی ساقه آن‌ها بزنید.

۲۰۰- برای این که مدت زمان زیادی طول می کشد تا کار صاف گردن مو را انجام داد، باید به چه نکته ای توجه کرد؟

(ب) بہ راحتی آریسگر

(د) بہ راحتی مشتری

۲۰۱- موهما را باید به چه صورت مواد صافی داد و به همان صورت نگه داشت؟

(د) حالت دلخواہ پیچیدہ

۲۰۲- زمانی که به محافظت صورت و گردن دسترس پیدا کنید، می‌توانید با استفاده از کدام مورد زیر، از این ناحیه مراقبت کنید؟

الف) روغن آفتابگردان ب) روغن زیتون ج) وارلین د) روغن بادام تلخ

۲۰۳- کدام شامپوها، مقدار بسیار کمی مواد شیمیایی دارند و سطح مو را با این مواد نمی پوشانند؟

الف) شامپو بیچه ب) شامپوهای نرم کننده ج) شامپوهای ضد ریزش د) شامپوهای ضد تشوره

۲۰۴- استفاده از کدام مورد زیر سبب می شود تا پروتئین، کراتین با هر ماده صاف کننده مو، به درون ساقه نفوذ نکند؟

الف) شامپوی ملایم ب) شامپو بیچه ج) ماسک مو د) شامپوی ملایم و بیچه

۲۰۵- اسپری های نگهدارنده پس از کدام یک از اسپری های دیگر استفاده می شوند؟

الف) حالت دهنده ب) ترمیم کننده ج) کراتینه د) نرم کننده

۲۰۶- برای کسانی که قصد دارند مدتی طولانی موهای خود را در یک حالت نگه دارند کدام اسپری توصیه می شود؟

الف) کراتینه ب) ترمیم کننده ج) حالت دهنده د) نگهدارنده

۲۰۷- کدام یک از انواع اسپری های مو باعث می شود تا موها روی همدیگر بچسبند؟

الف) نگهدارنده ب) کراتینه ج) ترمیم کننده د) حالت دهنده

۲۰۸- موها در چه حالتی به راحتی حالت شکننده به خود می گیرند؟

الف) خیس ب) مرطوب ج) خشک د) فر و موج

۲۰۹- کدام یک از مشکلات زیر در اثر عدم مراقبت از مو ایجاد نمی شود؟

الف) خارش سر ب) سفیدی مو ج) ریزش د) شوره سر

۲۱۰- گرد خوردن موهای خشک چه تأثیری بر روی کوتیکول مو دارد؟

الف) ترمیم می کند ب) می شکند ج) ضخیم می کند د) بی تأثیر است

۲۱۱- کدام مورد زیر از روش های مختلف افزایش حجم مو نیست؟

الف) ماساژ پوست سر ب) استفاده از روغن اسطوخودوس

ج) استفاده از روغن زاماری

د) استفاده از روغن درخت چای

۲۱۲- در روش درمانی برای پریشت و ضخیم کردن موها، ماساژ منظم باید به مدت چند ماه انجام شود؟

الف) ۲ ماه

ب) ۳ ماه

ج) ۵ ماه

د) ۶ ماه

۲۱۳- در اثر ماساژ موها، کدام قسمت‌های مو می‌توانند مواد مغذی بیشتری را از خود جذب کنند؟

الف) فولیکول‌های مو

ب) ساقه‌های مو

ج) سرهای مو

د) ریشه مو

۲۱۴- در اثر جذب مواد مغذی از طریق خون، چه اتفاقی برای مو می‌افتد؟

الف) مو بلندتر می‌شود.

ب) مو تقویت می‌شود.

ج) مو خوره حذف می‌شود.

د) مو خورنگ‌تر می‌شود.

۲۱۵- هنگامی که پوست سر را ماساژ می‌دهید، چه اتفاقی می‌افتد؟

الف) گرم‌شده و خون‌رسانی به آن کمتر می‌شود.

ب) گرم‌شده و خون‌رسانی به آن بیشتر می‌شود.

ج) سرد‌شده و خون‌رسانی به آن بیشتر می‌شود.

د) سرد شده و خون‌رسانی به آن کمتر می‌شود.

۲۱۶- برای ماساژ پوست سر، از کدام مورد بسیار مفید است؟

الف) چربی محلول در آب

ب) روغن‌های صنعتی

ج) سسوار

د) روغن‌های گیاهی

۲۱۷- برای ماساژ سر به راحت‌ترین شیوه، از کدام مورد زیر می‌توانید بهره ببرید؟

الف) انگشتان یک‌دست

ب) انگشتان دودست

ج) شانه‌های مخصوص

د) پدهای مخصوص

۲۱۸- پس از ماساژ دادن کف سر، حداقل به مدت چند ساعت موها نباید بسته شوند؟

الف) ۲ ساعت

ب) ۳ ساعت

ج) ۱ ساعت

د) ۴ ساعت

۲۱۹- در زمان ماساژ دادن پوست سر، نحوه ماساژ دادن باید چگونه باشد؟

الف) با فشار

ب) بدون تکرار

ج) ملایم

د) ناملایم

۲۲۰- لیسانول و لیسالیل استات به وفور در کدام مورد زیر یافت می‌شود؟

الف) رزماری ب) اسطوخودوس ج) بابونه د) زیتون

۲۲۱- خشکی و گره خوردن مو علاوه بر شکستن کوتیکول مو باعث چه تغییری در فولیکول‌های مو نیز می‌شود؟

الف) نابود کردن آن‌ها ب) کوچک شدن ج) ضعیف شدن د) کندی رشد

۲۲۲- با شکننده شدن کوتیکول و نابودی فولیکول‌ها در اثر خشکی مو چه اتفاقی برای موهای سر می‌افتد؟

الف) کم‌پشت شدن ب) سفید شدن ج) فر شدن د) ضخیم شدن

۲۲۳- کدام یک از کارهای زیر باعث تخریب مو نمی‌شود؟

الف) شستن با آب داغ ب) برس نامناسب ج) بالش نخی د) مرطوب‌کننده‌ها

۲۲۴- برس زدن موها در حالت خیس چه تأثیری بر روی موها دارد؟

الف) تقویت مو ب) تخریب مو ج) حالت‌دهندگی بهتر د) ترمیم مو

۲۲۵- چه ویژگی در موهای بلند باعث افزایش احتمال آسیب‌دیدگی در آن‌ها می‌شود؟

الف) عمر زیاد ب) ضخامت زیاد ج) عمر کم د) ضخامت کم

۲۲۶- یکی از مهم‌ترین مسائل در مورد سلامت پوست و مو کنترل کدام ویژگی رفتاری است؟

الف) ترس ب) خشم ج) استرس د) هیجان

۲۲۷- در کدام حالت انسان، یافت کوتیکول به حالت خواب درمی‌آید؟

الف) خشم ب) خنده ج) هیجان د) استرس شدید

۲۲۸- کدام مورد جزء اثرات استرس شدید بر روی موها نمی‌باشد؟

الف) خواب کوتیکول‌ها (ب) توقف رشد موها

ج) ریختن موهای قدیمی (د) رشد موهای جدید بیشتر

۲۲۹- استرس شدید در نهایت منجر به چه حالتی در موهای سر می‌شود؟

الف) کم‌پشت شدن موها (ب) فر شدن موها

ج) وز شدن موها (د) سفیدی موها

۲۳۰- مواد شیمیایی مانند دکلره باعث تخریب کدام بخش مو می‌شوند؟

الف) فولیکول (ب) کوتیکول (ج) ریشه‌ی مو (د) ملانین مو

۲۳۱- بعد از آغشته شدن کل مو، چند دقیقه باید مکث شود؟

الف) ۱۵ تا ۳۰ (ب) ۲۰ تا ۳۰ (ج) ۱۰ تا ۲۰ (د) ۴۰ تا ۶۰

۲۳۲- کدام ماده زیر جرب است و به هیچ وجه نباید به کف سر برسد؟

الف) وینامین (ب) کلسیم (ج) پروتئین (د) آهن

۲۳۳- باز شدن فلس مو، در چه زمانی اتفاق می‌افتد؟

الف) پس از برش‌بندگ (ب) حین انجام کار (ج) قبل از شروع کار (د) پس از انجام کار

۲۳۴- بلافاصله پس از آغشته کردن موها به مواد لازم، باید چه کاری انجام شود؟

الف) شانه زدن (ب) حرارت دادن (ج) کاور کردن (د) ماساژ دادن

۲۳۵- چه برای کراتین و چه برای پروتئین، از کدام دستگاه زیر می‌توان استفاده کرد؟

الف) ماکرومپست (ب) نانو لستیم (ج) نانو گان (د) سسوار

۲۳۶- از دستگاه ماکرومپست، در چه زمانی می‌توان استفاده کرد؟

الف) پس از انجام کار (ب) قبل از شروع کار (ج) حین انجام کار (د) پس از برش‌بندگ

۲۳۷- موی آسیب دیده و نازک، چه میزان زمان برای مکث نسبت به موهای ضخیم نیاز دارد؟

الف) یکسان ب) کمتر ج) بیشتر د) دو برابر

۲۳۸- در حین زمان مکت، علاوه بر حرارت ملایم دادن به مو، چه کار دیگری باید انجام شود؟

الف) شانه‌کشی ب) ماساژ دادن ج) آغشته کردن موبه مواد بیشتر د) ننسین مو

۲۳۹- فرمالین و فرمالدهین، آسیب‌های زیادی را به کدام سیستم بدن وارد می‌کند؟

الف) سیستم ایمنی ب) سیستم گوارشی ج) سیستم دفاعی د) سیستم تنفسی

۲۴۰- فرمالدهین، سرعت بالای پخش در کدام مورد زیر را دارد که سبب جذب آن توسط خون می‌شود؟

الف) در آب ب) در هوا ج) در پروتئین د) در مواد معدنی

۲۴۱- اکثر کراتین‌هایی که در بازار وجود دارد، باعث چه امری می‌شوند؟

الف) رفع موخوره و صافی مو ب) بازسازی و فر شدن مو

ج) بازسازی و صافی مو د) رشد و فر شدن مو

۲۴۲- کدام یک از کارهای زیر باعث تخریب لایه‌ی بیرونی مو نمی‌شوند؟

الف) دکلره ب) مواد صاف‌کننده ج) مواد فرکننده د) مرطوب‌کننده‌ها

۲۴۳- اگر دفعات دکلره بیش از حد افزایش یابد، موها چه حالتی پیدا می‌کنند؟

الف) خشک و وز ب) سوخته و خمیری ج) موج د) شکننده

۲۴۴- یکی از اثرات مخرب رنگ‌ها بر روی مو چیست؟

الف) تغییر رنگ مو ب) افزایش ضخامت مو ج) کاهش رطوبت مو د) کاهش رشد مو

۲۴۵- بهترین انتخاب برای رنگ مو، چند درجه تفاوت نسبت به رنگ طبیعی است؟

الف) یک درجه ب) دو درجه ج) سه درجه د) چهار درجه

۲۴۶- چه رنگ‌هایی می‌توانند تأثیر کمتر بر مو داشته باشند؟

الف) روشن ب) بسیار روشن ج) تیره‌تر د) فانتزی

۲۴۷- در چه صورتی می‌توانید مدت طولانی‌تری از یک رنگ موی خاص استفاده کنید؟

الف) با شستن کمتر ب) با شستن بیشتر

ج) با سشوار بیشتر د) استفاده از ماسک‌های مو

۲۴۸- بهترین بازه‌ی زمانی بین دو رنگ مو چند هفته است؟

الف) ۲ تا ۳ هفته ب) ۳ تا ۶ هفته ج) ۸ تا ۱۰ هفته د) ۱۰ تا ۱۵ هفته

۲۴۹- کدام عامل زیر در رنگ کردن مو باعث ماندگاری بیشتر و آسیب کمتر به مو می‌شود؟

الف) شامپوهای نامناسب ب) آب داغ ج) شستن موباً آب سرد د) شستن زیاد مو

۲۵۰- موخوره در موهای چه جور افرادی احتمال بروز دارد؟

الف) افرادی با موهای خشک ب) افرادی با موهای چرب

ج) افرادی با موهای شکسته د) همهی افراد

۲۵۱- پس از شستن موها قبل از کراتینه کردن آن‌ها، باید با چه حرارتی موها را خشک کرد؟

الف) باد ملایم و بسیار گرم سشوار ب) باد ملایم و نیمه‌گرم سشوار

ج) باد سریع و سرد سشوار د) باد سریع و گرم سشوار

۲۵۲- استفاده از شامپوهای نرم‌کننده قبل از کراتین کردن مو، سبب چه امری می‌شود؟

الف) کراتین به درون ساقه نفوذ نکند. ب) کراتین به درون ریشه نفوذ نکند.

ج) کراتین به درون پیاز مو نفوذ نکند. د) کراتین به درون ریشه نفوذ کند.

۲۵۳- پس از شستشوی مو قبل از کراتین کردن مو، باید چه کاری انجام شود؟

الف) اتوکشی کامل مو (ب) رنگ کردن موها

ج) خشک کردن کامل مو (د) استفاده از مواد صاف کننده بر روی موهای خیس

۲۵۴- هنگامی که از مواد شیمیایی برای صاف کردن مو استفاده می شود، باید به سلامت پوست کدام قسمت بدن او نیز توجه نمود؟

الف) پیشانی و گردن (ب) پیشانی و گوش (ج) گوش و گردن (د) صورت و گردن

۲۵۵- باید از کرم های محافظتی صورت و گردن در چه زمانی استفاده کرد؟

الف) پس از صاف کردن مو (ب) قبل از صاف کردن مو

ج) در حین صاف کردن مو (د) در حین و بعد از صاف کردن مو

۲۵۶- استفاده از کرم های حفاظتی صورت و گردن برای کدام افراد به مراتب تأثیر بیشتری خواهند داشت؟

الف) افرادی که پوست معمولی دارند. (ب) افرادی که پوست چرب دارند.

ج) افرادی که پوست حساس دارند. (د) افرادی که پوست حساس ندارند.

۲۵۷- یکی از مشکلاتی که ممکن است حین صاف کردن مو با مواد شیمیایی و کراتینه به وجود آید، چیست؟

الف) شکستگی مو (ب) ریزش مو (ج) زبر شدن مو (د) کندن شدن مو

۲۵۸- معمولاً کدام بخش مو، سلامت بیشتری دارند؟

الف) ساقه مو (ب) نوک مو (ج) مو خود (د) ریشه مو

۲۵۹- هر چه به کدام قسمت مو نزدیک تر شویم، آسیب به موها بیشتر است؟

الف) ابتدای مو (ب) انتهای مو (ج) اواسط مو (د) ریشه مو

۲۶۰- مواد را با فاصله چند سانتی متری از پوست سر، باید به موها زد؟

الف) یک سانتی متری (ب) سه سانتی متری (ج) دو سانتی متری (د) یک و نیم سانتی متری

۲۶۱- در صورتی که مواد صافی مو، زمان بیشتری روی موها قرار گیرد، به کدام قسمت آسیب وارد می‌شود؟

الف) ضخامت مو ب) سر مو ج) ریشه مو د) بافت مو

۲۶۲- فرآیند زدن مواد بر روی موها، حداکثر چه مدت زمانی می‌تواند طول بکشد؟

الف) ۱۵ دقیقه ب) ۲۵ دقیقه ج) ۵ دقیقه د) ۳۵ دقیقه

۲۶۳- موخورد باعث شکافته شدن کدام بخش مو می‌شود؟

الف) کوتیکول ب) فولیکول ج) ملانین د) کراتین

۲۶۴- در چه صورت به طور کاملاً یک دست، موها صاف می‌شود؟

الف) وقتی مواد به تمام قسمت‌های مو برسد.

ب) وقتی مواد به تمام قسمت‌های انتهایی مو برسد.

ج) وقتی مواد به تمام قسمت‌های ابتدایی مو برسد.

د) وقتی مواد به تمام قسمت‌های میانی مو برسد.

۲۶۵- هنگامی که موها را صاف می‌کنید، بسته به شرایط انجام و نوع ماده مورد استفاده، نیاز به چه کاری نیست؟

الف) تست‌شوی مواد با شامپو ب) آغشته کردن مجدد موها به مواد صاف‌کننده

ج) شست‌شوی مواد بدون شامپو د) فقط حذف مواد برون‌بینی

۲۶۶- وقوع کدام مورد زیر در صورت وجود رطوبت روی موها، عملی نمی‌شود؟

الف) صافی مو به طور کامل انجام نمی‌شود. ب) کوتیکول مو به حالت اولیه خود بازمی‌گردد.

ج) کوتیکول به مو بسته نمی‌شود. د) صافی مو به طور کامل انجام می‌شود.

۲۶۷- کدام یک از تعبیرات زیر در اثر موخورد در ساق‌دی مو ایجاد می‌شود؟

الف) نوع ۲D (ب) نوع ۲B (ج) نوع ۲A (د) نوع ۲C

۲۷۶- مدل مو ۲A در کدام قسمت مو احداثار می‌شود؟

الف) انتهای ساقه (ب) ابتدای ساقه (ج) بالای ساقه (د) وسط ساقه

۲۷۷- اکثر افرادی که موهای صاف دارند، سعی می‌کنند با روش‌های مختلف، موهایی از چه نوع درست کنند؟

الف) نوع ۱A (ب) نوع ۲A (ج) نوع ۲B (د) نوع ۱C

۲۷۸- مدل مو ۲A، به اندازه دیگر موهای نوع ۲، چگونه نیست؟

الف) مجعد (ب) پیچی (ج) صاف (د) وز

۲۷۹- موهایی که حلقه‌های فتری مشخصی دارند، موی فر چه نوعی نامیده می‌شوند؟

الف) نوع B (ب) نوع A (ج) نوع C (د) نوع D

۲۸۰- زمانی که کوتیکول مو آسیب ببیند چه تغییری در مو ایجاد می‌شود؟

الف) خشک شدن (ب) موج شدن (ج) فر شدن (د) ضخیم شدن

۲۸۱- استفاده از کدام یک از گزینه‌های زیر باعث خشک شدن مو نمی‌شود؟

الف) اتو (ب) سشوار (ج) مرطوب‌کننده (د) آب داغ

۲۸۲- کدام یک از موارد زیر باعث آسیب رساندن به کوتیکول نمی‌شود؟

الف) دمای بالا (ب) مواد شیمیایی (ج) شامپو سولفاته (د) روغن زیتون

۲۸۳- برای جلوگیری از آسیب دیدن مو، قبل از دکلره کردن باید چه کاری انجام داد؟

الف) سشوار کردن (ب) اتو کشیدن (ج) مرطوب کردن (د) خشک کردن

۲۸۴- تا چند وقت بعد از دکلره کردن موها به منظور ترمیم کوتیکول‌ها نباید از سشوار و اتوی مو استفاده کرد؟

الف) تا سه روز (ب) تا یک هفته (ج) تا چند هفته (د) تا چند ماه

۲۸۵- کدام دسته از موها نسبت به شععی خورشید حساسیت بیشتری دارند؟

الف) موهای خشک (ب) موهای فر (ج) موهای رنگ شده (د) موهای سفید

۲۸۶- برای مراقبت از موهای رنگ شدن در برابر نور خورشید چه کاری باید انجام داد؟

الف) خیس کردن مو (ب) سشوار زدن (ج) اسپری محافظت کننده (د) نرم کننده زدن

۲۸۷- استفاده از آب برنج چه تأثیر بر روی موهای انسان دارد؟

الف) خشک شدن مو (ب) ترمیم موها (ج) کدر شدن (د) نرم شدن

۲۸۸- برای این که آب برنج بتواند موها را از داخل به بیرون ترمیم کند؛ به چه روشی باید از آن استفاده کرد؟

الف) به صورت اسپری (ب) آبکشی موها (ج) قطره چکان (د) بادسنمال آغشته به آن

۲۸۹- برای این که موها با سشوار آسیب کمتری ببینند، باید با چه فاصله‌ای از مو قرار بگیرد؟

الف) ۵ سانتی متری (ب) ۱۰ سانتی متری (ج) ۱۵ سانتی متری (د) ۲۰ سانتی متری

۲۹۰- اگر سشوار بر روی یک نقطه قرار بگیرد باعث چه چیزی می‌شود؟

الف) سوختن کوتیکول (ب) فر شدن مو (ج) سوختن فولیکول (د) نازک شدن مو

۲۹۱- اینفاندیبولوم، در کدام بخش قرار دارد؟

الف) بخش میانی (ب) بخش فوقانی (ج) بخش پایینی (د) بخش تحتانی

۲۹۲- بخش تحتانی بافت مو، شامل کدام مورد زیر است؟

الف) اپنیموس (ب) اینفاندیبولوم (ج) پیاز و فوق پیاز (د) نوک مو

۲۹۳- به تعداد تارهای مو در هر سانتی متر مربع از پوست سر، چه می‌گویند؟

الف) تراکم مو (ب) ضخامت مو (ج) قطر مو (د) نوع مو

۲۹۴- هر انسان به طور طبیعی چه مقدار تار مو روی سر خود دارد؟

الف) بین ۵۰۰۰۰ تا ۷۰۰۰۰۰ (ب) بین ۸۰۰۰۰ تا ۱۲۰۰۰۰

ج) بین ۶۰۰۰۰ تا ۱۲۰۰۰۰ (د) بین ۸۰۰۰۰ تا ۱۲۰۰۰۰

۲۹۵- تراکم مو به صورت نرمال بین چند تار مو در ابعاد واحد سانی مترمربع است؟

الف) ۱۰۰ تا ۱۲۰ (ب) ۱۲۰ تا ۱۴۰ (ج) ۱۱۰ تا ۱۳۰ (د) ۸۰ تا ۱۰۰

۲۹۶- باید بدانید که افراد مختلف بر اساس چه مورد دیگری نیز تراکم موی متفاوتی دارند؟

الف) قومیت‌ها (ب) سن افراد (ج) نوع مو (د) رنگ مو

۲۹۷- هنگامی که موها به شدت آسیب می‌بینند، چه اتفاقی برای مو می‌افتد؟

الف) کوتاه شدن مو (ب) چرب شدن مو (ج) تغییر رنگ مو (د) ریزش مو

۲۹۸- کدام عامل زیر، سبب آسیب رسیدن به مو نمی‌شود؟

الف) درجه حرارت بالا (ب) کشیدگی (ج) تحت فشار بودن موها (د) استفاده از کرم مغذی

۲۹۹- زمانی که مو آسیب می‌بیند، تارهای مو به چه شکل درمی‌آید؟

الف) تار مو زبر و خشک می‌شود. (ب) تار مو زبر و چرب می‌شود.

ج) تار مو نرم و خشک می‌شود. (د) تار مو نرم و چرب می‌شود.

۳۰۰- موهایی که تحت چه شرایطی باشند، کمتر آسیب می‌بینند و شکسته می‌شوند؟

الف) فشار (ب) مالش (ج) کشش (د) حرارت

۳۰۱- برای جلوگیری از سوختن کوتیکول مو سشوار را چگونه باید استفاده کرد؟

الف) با فاصلهی بسیار کم (ب) قرار دادن سشوار در یک نقطه

ج) حرکت دادن سشوار (د) استفاده از دمای بسیار بالای سشوار

۳۰۲- کدام یک از کارهای زیر در استفاده از سشوار به مو آسیب می‌رساند؟

- الف) رعایت فاصله‌ی ۱۵ سانتی (ب) دمای پائین سسوار
- ج) حرکت دادن سسوار (د) قرار دادن سسوار در یک نقطه
- ۳۰۳- کدام یک از موارد زیر به عنوان محافظ حرارتی در سسوار موها استفاده می‌شود؟
- الف) روغن آرگان (ب) شامپو بچه (ج) روغن آفتابگردان (د) روغن کنجد
- ۳۰۴- دلیل نفوذ روغن نارگیل به داخل کوتیکول مو چیست؟
- الف) حالت‌روان آن (ب) مولکول‌های کوچک آن (ج) مولکول‌های بزرگ آن (د) رنگ آن
- ۳۰۵- روغن نارگیل سبب چه تغییری در بخش بیرونی موها می‌شود؟
- الف) دهیدراته شدن موها (ب) وز شدن (ج) صاف شدن (د) شکنندگی
- ۳۰۶- معمولاً پس از کراتینه کردن، رنگ مو چند درجه روشن‌تر می‌شود؟
- الف) نیم درجه (ب) یک درجه (ج) سه درجه (د) دو درجه
- ۳۰۷- بعد از کراتینه کردن مو، آن را تا چند ساعت نباید با گیره و یا کش مو بست؟
- الف) ۱۲ ساعت (ب) ۳۶ ساعت (ج) ۴۸ ساعت (د) ۲۴ ساعت
- ۳۰۸- سسوار کردن مو با چه دمایی، باعث افزایش عمر کراتینه مو می‌شود؟
- الف) دمای پائین (ب) دمای بالا (ج) دمای متوسط (د) دمای خیلی زیاد
- ۳۰۹- کدام مورد زیر، از عوامل کف‌کننده در شامپوها هستند؟
- الف) لوریل سولفات (ب) سدیم کلرید (ج) پتاسیم (د) گوگرد
- ۳۱۰- (SLES) مخفف کدام ماده موجود در شامپوها است؟
- الف) نرم‌کننده (ب) سدیم‌لوریل‌سولفات (ج) گوگرد (د) سدیم‌لوریل‌سولفات (SLS)

۳۱۱- اگر مستری به مواد شیمیایی آتزی داشته باشد، ممکن است در این صورت دچار چه مشکلی شود؟

الف) مشکل پوستی ب) مشکل گوارشی ج) مشکل چشم د) مشکل تنفسی

۳۱۲- یکی از مواردی که باعث می‌شود تا حساسیت پوست و مو زیاد شود، کدام مورد زیر است؟

الف) کم‌خوابی ب) استرس ج) پراپی بدن د) جربی پوست

۳۱۳- استفاده از محصولات آرامش‌بخش، تا چند درصد عارضه زیاد شدن حساسیت پوست و مو را کم می‌کند؟

الف) ۵۰ درصد ب) ۷۵ درصد ج) ۸۵ درصد د) ۶۰ درصد

۳۱۴- برای رفع حساسیت پوستی، از کدام مورد زیر نمی‌توان استفاده کرد؟

الف) آب فراوان ب) آلوئه ورا ج) محصولات حاوی پیتایدکتان د) محصولات آرامش‌بخش

۳۱۵- حساسیت پوست سر خود را به چه صورت نشان می‌دهد؟

الف) کبودی و خارش ب) قرمزی و خارش ج) کبودی و سوزش د) قرمزی و سوزش

۳۱۶- پیتایدکتان در کدام ماده زیر وجود دارد؟

الف) زیتون ب) شنبلیله ج) بادام تلخ د) آلوئه ورا

۳۱۷- در ترکیبات محصولات آرامش‌بخش پوست، کدام مورد زیر وجود دارد؟

الف) بیسایکلوئول ب) الکل ج) آب د) روغن بادام تلخ

۳۱۸- بهتر است عمل کراتین کردن مو در چه محیطی انجام نشود؟

الف) محیط باز یا مجیز به گردش آب ب) محیط بسته یا مجیز به گردش آب

ج) محیط باز یا مجیز به گردش هوا د) محیط بسته یا مجیز به گردش هوا

۳۱۹- به عنوان یک آرایسگر باید از چه وسیله‌ای جهت مراقبت از ریه برای خود و مستیری کمک بگیرد؟

الف) ماسک جراحی ب) ماسک فیلتر دار ج) ماسک معمولی د) ماسک بدون فیلتر

۳۲۰- مهم‌ترین کاری که قبل از کراتینه کردن و صافی مو باید انجام دهید کدام است؟

الف) تستشوی مو با یک شامپویچه ملایم ب) تستشوی مو با شامپوهای نرم‌کننده

ج) استفاده از ماسک مناسب مو د) تستشوی مو با شامپوهای قوی

۳۲۱- برای اتوکشی مو بهتر است ابتدا چه کاری بر روی موها انجام شود؟

الف) ابتدا برلشینگ انجام شود، ب) موها مرطوب شوند،

ج) موها دار شوند، د) موها رنگ شوند،

۳۲۲- هنگامی که حرارت تا حد استاندارد به مو داده شود، کدام مواد زیر راحت‌تر جذب مو می‌شوند؟

الف) مواد پروتئینی و کراتین ب) مواد ویتامینی و کراتین

ج) مواد پروتئینی و ویتامینی د) مواد معدنی و کراتین

۳۲۳- برلشینگ حالت دادن به مو با کدام ابزار است؟

ا) ب) اتو مو و سشوار ج) برس و سشوار د) شانه و سشوار

۳۲۴- برای جلوگیری از آسیب، گرما و شکستگی موها می‌توان از چه روغنی استفاده کرد؟

الف) آفتابگردان ب) کاج ج) نارگیل د) کلزا

۳۲۵- برای مراقبت موها با روغن نارگیل می‌توان گرم کرد-ی آن را هر چند روز یک بار بر روی موها قرار داد؟

الف) هر روز ب) هفت‌ای یک بار ج) هر سه روز یک‌بار د) ماهی یک بار

۳۲۶- برس زدن موها در چه حالتی از مو باید انجام شود؟

الف) کاملاً خیس ب) نسبتاً خیس ج) کاملاً خشک د) در هر حالتی

۳۲۷- چه موهایی بسیار شکننده هستند و دچار کشیدگی بیش از حد می‌شوند؟

الف) خیس ب) خشک ج) غر د) سفید

۳۲۸- شانه زدن موها در حالی که خیس هستند چه تأثیری بر موها دارد؟

(الف) حالات گدی دیتے (ب) آسپیٹل میں بیٹھ ساقہ (ج) ٹیوبٹ ریسیڈی مو (د) نقویت ساقہ ی مو

۳۲۹- پرس: بدن موهایی خفیه باعث کدام یک از تغییرات زیر پر رومی موهام می شود؟

(الف) فِ سَدَنِ مَوْ (ب) مَوْخَوْرَه (ج) كَسَدَنِ مَوْ (د) تَغِيرِ بَنگِ مَوْ

۳۳۰- بیانہ کہ در صحیح موهما نہ حصہ صورتی باید باشد؟

(الف) آرام و بی روی موه‌های نسبتاً خشک

(ج) آرام و بی‌رویی موه‌های خنثی

۳۳۱- در کدام روش صاف کردن مو، حتم و قسم موهای جدید رشد کنند. اثرات صاف مو باقیم می ماند؟

(الف) روش آف بقاءى (ب) روش طبعى (ج) روش برزلى (د) رى باندینگ مو

۳۳۲- در کدام روش صاف کردن موها، آسیب کمتری به مو می‌رسد بیشتر است؟

(الف) ری باندینگ مو (ب) روش برزلی (ج) روش ژالینی (د) روش طبعی

۳۳۳- صاف کردن مو به روش برزیلی به طور معمول چند ماه طول می کشد؟

(الف) ٤ تا ٦ مباد (ب) ٣ تا ٤ مباد (ج) ٤ تا ٦ مباد (د) ٦ تا ٨ مباد

۳۳۴- صاف کردن موی به صورت خانگی اغلب بیش از چند هفته دوام نمی‌آورد؟

(الف) ٦ حرفه (ب) ٤ حرفه (ج) ٣ حرفه (د) ٢ حرفه

۳۳۵- صاف کردن دائمی مو در سالن معمولاً چند هفته دوام دارد؟

(الف) ۱۲ تا ۲۴ هفته (ب) ۱۶ تا ۲۰ هفته (ج) ۱۲ تا ۱۶ هفته (د) ۱۶ تا ۲۴ هفته

۳۳۶- نتیجہ ری باندینگ مو حدود چند ماہ طول می کشد؟

الف) ۳ تا ۵ ماه (ب) ۴ تا ۵ ماه (ج) ۵ تا ۷ ماه (د) ۲ تا ۴ ماه

۳۳۷- صاف کردن موی زائنی می تواند تا چند ماه ادامه داشته باشد؟

الف) ۶ ماه (ب) ۳ ماه (ج) ۴ ماه (د) ۵ ماه

۳۳۸- ماندگاری و صاف ماندن موها، به چه چیزی بستگی دارد؟

الف) روش صافی (ب) جنس مو (ج) طول مو (د) رنگ مو

۳۳۹- در چه زمانی می توانید برای صاف کردن مجدد موها تصمیم بگیرید؟

الف) هنگامی که رنگ موها تغییر می کنند. (ب) هنگامی که ریشه موها رشد می کنند.

(ج) هنگامی که موها بیش از حد شکسته می شوند. (د) زمانی که روی موها عملیات فر انجام می شود.

۳۴۰- اگر موها به چه شکل هستند، بهتر است بازه زمانی طولانی تری بین دو صاف کردن مو در نظر گرفت؟

الف) قوی (ب) حساس (ج) معمولی (د) غیر حساس

۳۴۱- کدام مورد زیر از عوارض نرم کننده های پروتئینی نیست؟

الف) شکستگی مو (ب) چرب شدن (ج) ضعیف شدن موها (د) خشک شدن مو

۳۴۲- بیشترین عوارضی که نرم کننده های پروتئینی دارند، به چه دلیلی است؟

الف) استفاده بیش از اندازه از آنها (ب) استفاده نادرست از شامپوها

(ج) استفاده نادرست از سشوار در زمان تر نشینگ (د) استفاده نادرست مستری از آنها

۳۴۳- استفاده از محصولات که ترکیبات مضر مانند فرمالدهید دارند، سبب کدام مورد زیر نمی شود؟

الف) تحریک نواحی تنفسی (ب) تحریک گلو (ج) تحریک پوست (د) التهاب مو

۳۴۴- MSDS چه مطلبی را ارائه نمی دهد؟

الف) خواص مواد شیمیایی (ب) نوع موی مستری

ج) خطرات احتمالی مواد شیمیایی (د) نحوه استفاده ایمن از محصولات شیمیایی

۳۴۵- در زمان زدن مواد کراتین بر روی سر، به کدام قسمت باید مواد بیشتری زده شود؟

الف) ریشه مو (ب) پیاز مو (ج) ساقه مو (د) سر مو

۳۴۶- برای تنظیم PH موها از چه ماده‌ای می‌توان کمک گرفت؟

الف) روغن نارگیل (ب) روغن آرگان (ج) سرکه سیب (د) آب ولرم

۳۴۷- اگر PH موها بالا باشد چه اتفاقی در ظاهر موها می‌افتد؟

الف) ترک خوردن کوتیکول (ب) بزرگ شدن فولیکول

ج) لغت شدن مو (د) سفید شدن مو

۳۴۸- تست‌شوی موها با سرکه‌ی سیب علاوه بر متعادل شدن PH چه تأثیری در ظاهر موها دارد؟

الف) فر شدن (ب) درخشندگی (ج) کدر شدن (د) تیره‌تر شدن

۳۴۹- استفاده از سرکه‌ی سیب برای شستن موها چه تغییری در PH مو ایجاد می‌کند؟

الف) متعادل کردن (ب) بدون تأثیر (ج) بالا بردن (د) پائین آوردن

۳۵۰- برای سلامت موها کدام یک از ترکیبات غذایی زیر جزء مواد ضروری نمی‌باشد؟

الف) سبزیجات (ب) غلات (ج) میوه‌ها (د) چربی‌ها

۳۵۱- برای هر کراتین و موی خاص، کدام مورد در آئوکسی مو، متفاوت است؟

الف) زمان نگه داشتن آئو روی مو (ب) نوع آئو مو

ج) تعداد دفعات آئوکسی (د) درجه داغی آئو مو

۳۵۲- برای این که مو جلوی دست‌تان نیفتد و دید و دسترسی شما بهتر باشد، می‌توانید از کدام قسمت موها، لایه‌های نازکی را جمع کنید؟

الف) جلوی موها (ب) پشت موها (ج) پائین موهای جلو (د) بالای موهای جلو

۳۵۳- جهت اتو کردن مو، لایه‌های نازک موهای مورد نظر را به کدام سمت برده و با کلیپس، جمع می‌کنیم؟

الف) سمت پائین (ب) سمت راست (ج) سمت بالا (د) سمت چپ

۳۵۴- در چه صورت ماندگاری کراتین تریلی و صافی مو، بیشتر خواهد بود؟

الف) اگر اتوکشی بهتر انجام شود، (ب) اگر مواد به مدت بیشتری روی موها قرار بگیرند،

ج) اگر موها بیشتر شانه شود، (د) اگر موها قبل از اتوکشی، مرطوب تر باشند.

۳۵۵- اتوکشی مو در زمان کراتین موها، در کدام مورد زیر، هیچ گونه تأثیری نخواهد داشت؟

الف) ماندگاری کراتین تریلی (ب) احبای مو (ج) ماندگاری صافی مو (د) بهتر انجام شدن کار

۳۵۶- برای کراتین لونیکس و موهایی که به شدت آسیب دیده‌اند، چند بار اتوکشی مناسب است؟

الف) ۳ بار (ب) ۱۰ بار (ج) ۵ بار (د) ۷ بار

۳۵۷- برای موهای سالم، چند بار اتوکشی مناسب است؟

الف) ۲۰ تا ۳۵ بار (ب) ۳۰ بار (ج) ۱۰ تا ۱۵ بار (د) ۳ تا ۸ بار

۳۵۸- در صورتی که احساس کردید با تعداد مشخص تعداد دفعات اتوکشی، نتیجه لازم حاصل نشده است، انجام چه کاری پلامانع است؟

الف) اتوکشی با دفعات بیشتر (ب) مداخلش مجدد مواد کراتین روی موها

ج) بستن موها و اتوکشی مجدد (د) استفاده از ماده کراتین دیگر

۳۵۹- در قسمت ریشه، بهترین نحوه اتوکشی، به چه صورت است؟

الف) به صورت بالا و پائین (ب) به صورت ضربدای

ج) به صورت کشیدن مو (د) به صورت نگه داشتن

۳۶۰- به چه دلیل در قسمت ریشه مو بهتر است به نحو خاصی انوکشی انجام شود؟

الف) تار مو کنده نشود. (ب) تا مو صافتر نشود.

ج) تا ریشه کشیده نشود. (د) تا مو نسوزد.

۳۶۱- در کدام قسمت مو، انوکشی متوالی و مدام باید انجام شود؟

الف) ریشه مو (ب) نوک مو (ج) قسمت انتهایی مو (د) نوک مو

۳۶۲- در کدام قسمت مو، بهترین نحوه انوکشی، به صورت ضربه‌ای است؟

الف) ریشه مو (ب) ساقه مو (ج) قسمت انتهایی مو (د) نوک مو

۳۶۳- برای ایجاد گرمای مضاعف، بهتر است موها به صورت انتخاب شوند؟

الف) لایه‌های ضخیم (ب) لایه‌های بزرگ (ج) لایه‌های نازک (د) دسته‌های قطور

۳۶۴- میزان آهن موجود در میوه و سبزی می‌تواند موها را به چه صورتی نشان دهد؟

الف) فر (ب) کدر (ج) موج (د) شاداب و قوی

۳۶۵- استفاده از مواد غذایی حاوی کدام ماده در سلامت بیشتر موها مؤثر خواهند بود؟

الف) چربی‌ها (ب) امگا ۳ و آنتی اکسیدان (ج) اسیدهای چرب اشباع شده (د) کلسیترول

۳۶۶- کدام یک از مواد غذایی زیر به عنوان منبع امگا ۳ شناخته نمی‌شود؟

الف) ماهی سالمون (ب) قزل‌آلا (ج) ماهی ساردین (د) سبزیجات

۳۶۷- ماهی‌ها بیشتر حاوی کدام یک از مواد مغذی مورد نیاز برای حفظ سلامت مو هستند؟

الف) ویتامین (ب) امگا ۳ و پپتیدها (ج) نمک‌ها (د) چربی‌ها

۳۶۸- پپتیدها و امگا ۳ باعث چه تغییری در موها می‌شوند؟

الف) تیرگی مو (ب) درخشان شدن (ج) کدر شدن (د) وز شدن مو

۳۶۹- کدام یک از مواد زیر به عنوان تأمین کننده ی آنتی اکسیدان برای سلامت موها شناخته نمی شود؟

الف) کلم بروکلی ب) گردو ج) کره د) گوجه فرنگی

۳۷۰- نسبت طول کشیده ی مو به طول آن در حالت استراحت را چه می گویند؟

الف) قطر فر ب) شاخص فر ج) طول فر د) عمق فر

۳۷۱- عامل تعیین کننده ی نوع فر مو کدام است؟

الف) شکل فولیکول ب) شکل کوتیکول ج) چربی مو د) لایه ی میانی مو

۳۷۲- شکل فر موها معمولاً به چه حالتی نیست؟

الف) انحنا دار ب) پیچ خورده ج) مارپیچی د) زیگز اگ

۳۷۳- کدام مورد زیر از عوارض استفاده از صاف کننده های حاوی فرمالدهید بر روی بدن انسان نیست؟

الف) بروز مشکلات تنفسی ب) سوزش بینی ج) سوزش چشم ها د) کبودی پوست

۳۷۴- استفاده از صاف کننده های حاوی فرمالدهید، سبب بروز کدام سرطان می شود؟

الف) سرطان روده ب) سرطان سینه ج) سرطان ریه د) سرطان پوست

۳۷۵- در اکثر مواد صاف کننده مو، سطح کدام ماده بالا است؟

الف) سولفیت قلیایی ب) لیمو ج) فرمالدهید د) سولفیت اسیدی

۳۷۶- کدام مورد زیر از عوارض پوستی استفاده از صاف کننده های حاوی فرمالدهید، نیست؟

الف) قرمزی ب) سوزش ج) خارش د) کبودی

۳۷۷- مواد شیمیای موجود در صاف کننده ها، با چه عملی، تبدیل به فرمالدهید می شوند؟

الف) حرارت دادن ب) سرد کردن ج) یخ زدایی د) منجمد کردن

۳۷۸- صاف‌کننده‌های شیمیایی که بر پایه چه چیزی هستند، جزو صاف‌کننده‌های دائمی و ایمن مو محسوب می‌شوند؟

الف) سولفیت لیسیدی ب) فاقد لیمو ج) سولفیت د) حاوی لیمو

۳۷۹- کدام مورد زیر از نتایج صاف کردن مو در سالن آرایشی معتبر نیست؟

الف) بهتری راه کسب نتیجه ب) ارزان‌ترین راه کسب نتیجه

ج) ماندگاری بالا تا ۳ ماه د) لازم بودن مدت زمان کم برای صاف کردن مو

۳۸۰- مواد صاف‌کننده و مراحل انجام این کار، سبب می‌شود به کدام قسمت مو آسیب برسد؟

الف) فولیکول مو ب) ساقه مو ج) نوک مو د) انتهای مو

۳۸۱- کدام مورد زیر از عوارض صاف کردن مو نیست؟

الف) ریزش مو ب) دوشاخه شدن ج) موخوره مو د) چرب شدن جنس مو

۳۸۲- کدام گزینه از معایب صاف کردن موها نیست؟

الف) سبب می‌شود مو نتواند شکل طبیعی خود را حفظ کند.

ب) نمی‌تواند از رنگ مو بهره ببرد.

ج) سبب می‌شود تا به ساقه مو آسیب وارد شود.

د) نمی‌تواند موهای خود را فر کند.

۳۸۳- برای تشخیص طرح‌های فر مو بهتر است ابتدا چه کاری بر روی موها انجام دهیم؟

الف) سستوار زدن ب) نرم‌کننده زدن ج) خیس کردن د) اتو کشیدن

۳۸۴- کدام یک از نتایج زیر در اثر صاف کردن مو ایجاد نمی‌شود؟

الف) صاف‌تر شدن ب) نرم‌تر شدن ج) برق شدن د) تیره‌تر شدن

۳۸۵- صاف کردن مو کدام حالت را از بین می‌برد؟

الف) درخشندگی (ب) وز بودن موها (ج) موخوره (د) سفیدی مو

۳۸۶- برای رفع آسیب‌های عمیق مو که کنس، اتو مو، دکلره و رنگ مسبب آن هستند از چه روشی برای صاف کردن استفاده می‌شود؟

الف) پلکس تراپی (ب) کراتینه کردن (ج) سرکه‌ی سیب (د) روغن نارگیل

۳۸۷- پلکس به چه صورتی قابل مشاهده نیست؟

الف) به تنهایی (ب) ترکیب با رنگ (ج) ترکیب با دکلره (د) ترکیب با جوش شیرین

۳۸۸- روغن رزماری، کدام مورد بدن را متعادل می‌کند؟

الف) هورمون‌های بدن (ب) رشد موها (ج) وزن بدن (د) التهابات پوست

۳۸۹- افرادی که جوش‌های عفونی و آکنه روی سر خود دارند، بهتر است از چه محصولی استفاده کنند؟

الف) روغن درخت‌عروعر (ب) روغن رزماری (ج) روغن اسطوخودوس (د) روغن زیتون

۳۹۰- کدام یک از روغن‌های زیر، در تقویت موها مؤثر نیست؟

الف) روغن کرچک (ب) روغن نارگیل (ج) روغن آفتابگردان (د) روغن آووکادو

۳۹۱- برای تهیه ماسک‌های تقویت‌کننده مو، از کدام مورد زیر استفاده نمی‌شود؟

الف) انواع میوه‌ها (ب) انواع گیاهان (ج) انواع روغن‌های طبیعی (د) مواد شیمیایی

۳۹۲- یکی از بهترین مواد گیاهی برای استفاده در ماسک مو، کدام است؟

الف) تره (ب) شنبلیله (ج) جعفری (د) اسفناج

۳۹۳- دانه‌های شنبلیله، منبعی غنی از کدام ویتامین زیر نیست؟

الف) C (ب) K (ج) D (د) A

۳۹۴- کدام ماده موجود در شنبلیله، سبب درمان شوره سر می‌شود؟

الف) پروتئین زیاد (ب) آهن (ج) کلسیم (د) اسید فولیک

۳۹۵- شنیلبله دارای کدام ماده معدنی نیست؟

الف) پتاسیم ب) آهن ج) کلسیم د) سدیم

۳۹۶- شنیلبله از کدام مشکل مو. جلوگیری نمی کند؟

الف) طاسی مو ب) جری مو ج) کم پشتی مو د) خشکی مو

۳۹۷- در ابتدایی ترین مرحله استفاده از ماسک های مو، باید چه کاری انجام شود؟

الف) شستن موها ب) مواد زدن به مو ج) حرارت دادن به مو د) سرد کردن موها

۳۹۸- در زمان شست و شوی موها جهت صاف کردن مو با مواد پروتئینی، چند بار باید شامپوی معمولی استفاده شود؟

الف) سه بار ب) یک بار ج) دو بار د) چهار بار

۳۹۹- در زمان انجام مراحل مربوط به کراتینه کردن مو، چند بار از شامپوی قبل از کراتین، استفاده می شود؟

الف) سه بار ب) یک بار ج) دو بار د) چهار بار

۴۰۰- پس از شستن موها، باید آن ها را تا چند درصد خشک نمود؟

الف) ۲۰٪ ب) ۴۰٪ ج) ۸۰٪ د) ۶۰٪

۴۰۱- پس از خشک کردن موها به میزان کافی، باید موها را به چند قسمت تقسیم کرد؟

الف) پنج قسمت ب) سه قسمت ج) دو قسمت د) چهار قسمت

۴۰۲- در شستن موها قبل از کراتینه آن ها، نیازی به استفاده از شامپوهای بازکننده کدام قسمت مو نیست؟

الف) کوتیکول مو ب) فولیکول مو ج) ساقه مو د) ریشه مو

۴۰۳- برای انجام کار کراتین کردن موها، باید از کدام قسمت سر، کار مواد زدن را شروع کرد؟

الف) جلوی سر ب) پشت سر ج) فرق سر د) بالای پیشانی

۴۰۴- بعد از آغشته کردن موها به مواد مورد استفاده، باید موها را به چه جهتی ماساژ داد؟

الف) از بالا به پائین (ب) از چپ به راست (ج) از پائین به بالا (د) از راست به چپ

۴۰۵- پس از رنگ کردن و با دکلره کردن موها، باید چند روز به مو زمان داد تا خود را احیا کند؟

الف) ۱۰ روز (ب) ۱۵ روز (ج) ۲۰ روز (د) ۱۲ روز

۴۰۶- باز شدن فلپس مو، باعث کدام کار زیر می‌شود؟

الف) خارج شدن کراتین از مو (ب) وارد شدن کراتین به مو

ج) آماده نشدن مو برای استفاده از مواد صاف‌کننده (د) رشد بیشتر موها

۴۰۷- کدام مورد زیر از ماسک‌های مو بعد از کراتین کردن مو است؟

الف) سرم تک‌فازی مخصوص (ب) روغن آرگان

ج) روغن زیتون (د) روغن جوانه گندم

۴۰۸- گلوبال، به چه مدت زمانی به جهت قرنطینه، نیاز دارد؟

الف) دو ساعت (ب) سه روز (ج) سه ساعت (د) دو روز

۴۰۹- در صورت بیشتر شدن زمان قرنطینه، چه نتیجه‌ای بر روی تأثیر کراتین، خواهد داشت؟

الف) تأثیر آن بیشتر می‌شود، (ب) تأثیر آن کمتر می‌شود،

ج) تأثیری بر نتیجه کار ندارد، (د) تأثیر کار نصف می‌شود،

۴۱۰- استفاده از کدام مورد زیر، بعد از کراتین کردن مو، برای تثبیت آن اثر زیادی دارد؟

الف) ماسک‌های مخصوص (ب) شامپوهای مخصوص (ج) نرم‌کننده مخصوص (د) کرم مو

۴۱۱- برای کدام کراتین‌ها، خیلی استفاده از ماسک اهمیت ندارد؟

الف) یک و سه مرحله‌ای (ب) دو و سه مرحله‌ای

ج) چهار مرحله‌ای

د) یک و دو مرحله‌ای

۴۱۲- برای کدام نوع کراتین‌ها، استفاده از ماسک توصیه می‌شود؟

الف) دو مرحله‌ای

ب) سه مرحله‌ای

ج) یک و سه مرحله‌ای

د) یک مرحله‌ای

۴۱۳- در مورد کراتین اینوار، پس از چند دقیقه بعد از اتوکشی و خشک شدن مو، گذاشتن ماسک روی مو توصیه می‌شود؟

الف) ۴۵ دقیقه

ب) ۳۰ دقیقه

ج) ۱۵ دقیقه

د) ۲۰ دقیقه

۴۱۴- یکی از اثراتی که صاف کردن دائمی مو روی آن دارد، چیست؟

الف) شکستن ساقه مو

ب) کنده شدن ریشه مو

ج) شکستن ریشه مو

د) شکستن سر مو

۴۱۵- در اصل کدام مورد زیر، در زمان کراتینه کردن مو به آن آسیب وارد می‌کند؟

الف) محلول شیمیایی مورد استفاده

ب) محلول خنثی کننده مورد استفاده

ج) نرم کننده استفاده شده

د) باد گرم سشوار در زمان برآشنگ

۴۱۶- در زمان آسیب رساندن محلول مورد استفاده در کراتین کردن مو به آن، چه نتیجه‌ای به وجود نمی‌آید؟

الف) حالت دادن به مو سخت می‌شود.

ب) مو خشک خواهد شد.

ج) مو وز خواهد شد.

د) موها دارای حالت پذیری زیادی می‌شوند.

۴۱۷- پلکس تراپی به چه منظور انجام می‌شود؟

الف) رفع آسیب‌های مو

ب) وز کردن مو

ج) رفع موخوره

د) تیره شدن مو

۴۱۸- برای این که موها در برابر رنگ و دکلره مقاومت بالایی داشته باشند و خشک نشوند چه کاری می‌توان انجام داد؟

الف) استفاده از سرکدی سیب

ب) استفاده از روغن نارگیل

ج) پلکس تراپی

د) استفاده از روغن زیتون

۴۱۹- پلکس‌ها باعث حفظ چه چیزی از موها در برابر رنگ و دکلره می‌شوند؟

الف) پیوندهای هیدروژنی ب) پیوندهای دی سولفیدی

ج) درخشندگی کونیکول د) رنگدانه‌های ملانین

۴۲۰- ترمیم سولفورهای آزاد مو به واسطه‌ی چه کاری انجام می‌شود؟

الف) سشوار زدن ب) ماسک مو ج) پلکس تراپی د) استفاده از روغن نارنگیل

۴۲۱- برای رفع آسیب جدی کسسانی مو می‌توان از چه روشی استفاده کرد؟

الف) کراتینه کردن ب) پلکس تراپی ج) دکلره کردن د) روغن زدن

۴۲۲- کدام یک از مواد زیر در محصول پلکس فلور اکتیو وجود ندارد؟

الف) کراتین ب) کلاژن ج) روغن آرگان د) روغن نارنگیل

۴۲۳- برای هیدراسیون و بازسازی مو نیاز به چه ماده‌ای می‌باشد؟

الف) کراتین ب) روغن آرگان ج) کلاژن هیدرولیزه د) اوژن

۴۲۴- تجمع و بازسازی مدولای مو به وسیله‌ی کدام یک از مواد زیر انجام می‌شود؟

الف) کلاژن ب) کراتین ج) اوژن د) روغن آرگان

۴۲۵- کلاژن هیدرولیزه چه نقشی در رفع آسیب‌های مو دارد؟

الف) هیدراسیون و بازسازی ب) رفع وزی مو ج) ضخیم شدن مو د) نازک شدن مو

۴۲۶- نقش ماده‌ی اوژن در ترمیم موهای آسیب دیده چیست؟

الف) رفع موخوره ب) تجمع و بازسازی مدولا ج) رفع وزیدگی د) رفع سفیدی مو

۴۲۷- به عنوان تحریک کننده‌ی فولیکول، رقیق کننده و سم‌زدا از چه چیزی در ترکیب پلک فلور اکتیو استفاده می‌شود؟

الف) اوژن ب) کلاژن ج) پروتئین‌های شیر د) کراتین

۴۲۸- نقش پروتئین‌های شیر بر روی مو کدام یک از موارد زیر نمی‌باشد؟

الف) تحریک فولیکول ب) رقیق‌کننده ج) سم‌زدا د) بازسازی مدولا

۴۲۹- کدام یک از نتایج زیر با استفاده از پروتئین شیر به دست می‌آید؟

الف) بازسازی مدولا ب) محافظت لایه‌های داخلی ج) تحریک فولیکول د) هیدراتاسیون

۴۳۰- برای محافظت از لایه‌های داخلی مو از کدام مواد استفاده می‌شود؟

الف) اوزن ب) آرژنین و آمینو اسید ج) روغن آرگان د) کراتین

۴۳۱- در زمان زدن مواد کراتینه به مو، می‌توان اقدام به چه کاری کرد؟

الف) پیچاندن مو ب) گره زدن مو ج) شانه زدن مو د) حالت دادن مو

۴۳۲- در استفاده از کراتین اپتوار، بعد از انجام دادن چه کاری، باید اتوکشی را انجام داد؟

الف) مواد زدن به موها ب) بعد از باد سرد گرفتن روی موها

ج) برلشنگ کردن د) بعد از مرطوب کردن موها

۴۳۳- پس از این که مواد کراتینه را به موها زدید و به آن‌ها استراحت دادید، باید چه کاری انجام شود؟

الف) موها را با شامپوی مخصوص بشوئید. ب) موها را شانه کنید.

ج) موها را تقسیم‌بندی کنید. د) موها را با سشوار کاملاً خشک کنید.

۴۳۴- در استفاده از کراتین ویکس، نیازی به انجام چه کاری نیست؟

الف) برلشنگ ب) خشک کردن موها ج) اتوکشی مو د) لایه‌لایه کردن موها

۴۳۵- در زمان استفاده از کراتین ویکس، با چه چیزی باید موها را خشک کرد؟

الف) اتو مو ب) باد گرم ج) باد سرد د) سشوار پابدار

۴۳۶- در استفاده از کرالین ایوار، نیاز است تا چه کاری انجام شود تا دود مواد از بین برود؟

الف) شانه زدن ب) برلینگ ج) خشک کردن با باد سرد د) مرطوب کردن مو

۴۳۷- مرحله چهارم در مورد کار کرالینه مو، کدام است؟

الف) موادگذاری ب) برلینگ مو ج) باز کردن فلس مو د) اتوکشی

۴۳۸- برای جمع کردن موهای سر جهت اتوکشی مو، بهترین گزینه، استفاده از کدام مورد زیر است؟

الف) کلیپس‌هایی با دم باریک ب) کلیپس‌هایی با دم پهن

ج) کلیپس‌های جنگی د) کلیپس‌های قلابی

۴۳۹- کدام مورد زیر، جهت جمع کردن موها برای اتوکشی مو، مناسب نیستند؟

الف) کلیپس‌هایی با دم پهن ب) کلیپس‌های قلابی

ج) کلیپس‌هایی با دم باریک د) کلیپس‌های جنگی

۴۴۰- در بخش ساقه مو، اتوکشی باید به چه صورت انجام شود؟

الف) به صورت ضربدای ب) به صورت بالا و پائین

ج) به صورت کشیدن مو د) به صورت متوالی و مداوم

۴۴۱- اتوکشی با زاویه چند درجه باید در کار کرالین مو، انجام شود؟

الف) ۹۰ درجه ب) ۴۵ درجه ج) ۳۰ درجه د) ۶۰ درجه

۴۴۲- برای اثردهی بیشتر اتو کشیدن موها در زمان کرالین مو، اتوی مو باید حرارت چند درجه داشته باشد؟

الف) ۱۸۰ درجه حرارت ب) ۳۲۰ درجه حرارت ج) ۹۰ درجه حرارت د) ۲۴۰ درجه حرارت

۴۴۳- نقش آرژانتین و آمینو اسید در ترکیب پلک فلور اکسو چیست؟

الف) بازسازی مدولا ب) سم زدا ج) تغذیه مو د) محافظت لایه‌های داخلی

۴۴۴- کدام یک جزء اثرات روغن مورینگا بر روی مو نمی‌باشد؟

الف) تقویت کننده (ب) درخشان کننده (ج) ترمیم ملاتین (د) هیدرالسیون

۴۴۵- پیوندهای دی سولفیدی در موها چه چیزهایی را به هم وصل می کنند؟

الف) ملاتین و کراتین (ب) کراتین و پروتئین (ج) پروتئین و ملاتین (د) ملاتین و کونیکول

۴۴۶- از چه موادی قبل از استفاده از مواد احیا با صاف کننده به عنوان پیش تراپی استفاده می شود؟

الف) پلکس ها (ب) اکسیدان ها (ج) روغن نارگیل (د) روغن زیتون

۴۴۷- وان پلکس ها به چه صورت هستند؟

الف) تک فاز (ب) دو فاز (ج) سه فاز (د) چند فاز

۴۴۸- از پلکس ها معمولاً قبل از انجام چه کاری به عنوان پیش تراپی استفاده می شوند؟

الف) رنگ کردن (ب) دکلره کردن (ج) احیا با صاف کردن (د) فردار کردن

۴۴۹- برای استفاده از وان پلکس با چه چیزی باید آن را مخلوط کرد؟

الف) آب گرم (ب) آب سرد جوشیده (ج) سرکه (د) الکل

۴۵۰- وان پلکس را با چه نسبتی باید با آب سرد جوشیده مخلوط کنید؟

الف) ۱ به ۲ (ب) ۱ به ۳ (ج) ۱ به ۵ (د) ۱ به ۱۰

۴۵۱- کدام بخش از بافت مو، از بخش ورود عضله اکتور پیلای تا ابتدای مجرای غدد سباسه ادامه دارد؟

الف) بخش فوقانی (ب) بخش بالایی (ج) بخش پائینی (د) بخش میانی

۴۵۲- کدام بخش از بافت مو، از ورودی مجرای غدد سباسه تا محل روزنه فولیکولی ادامه دارد؟

الف) بخش فوقانی (ب) بخش پائینی (ج) بخش میانی (د) بخش تحتانی

۴۵۳- ایستموس، در کدام بخش مو قرار دارد؟

الف) بخش میانی (ب) بخش فوقانی (ج) بخش پائینی (د) بخش تحتانی

۴۵۴- نار مو آسیب دیده، دارای کدام ویژگی نیست؟

الف) به سادگی نمی توان آن ها را مرتب کرد. ب) به سادگی نمی توان آن ها را تحت کنترل گرفت.

ج) تار مو، زیر و خستک شده است. د) نرمی و حالت پذیری آن حفظ بود ولی خستک می شود.

۴۵۵- روش هایی که برای احیای هر نوع مو به کار گرفته می شود، روی کدام مورد زیر تأثیرگذار نیست؟

الف) نرمی مو ب) سادگی مو ج) ضخامت مو د) ظاهر مو

۴۵۶- کدام مورد زیر از روش های درمانی رایج در احیای مو نیست؟

الف) بوتاکس ب) کراتینه کردن ج) ماساژ درمانی د) پروتئین درمانی

۴۵۷- در چه صورت احیای مو سخت تر است؟

الف) هرچه موها آسیب بیشتری دیده باشند. ب) هرچه موها آسیب کمتری دیده باشند.

ج) هر چه مواد مورد استفاده، بیشتر باشد. د) هر چه درجه حرارت لازم، پایین تر باشد.

۴۵۸- موهای آسیب دیده، به چه صورت باید نرم و لطیف شوند؟

الف) با احیاء کردن ب) با کوتاه کردن ج) با ماساژ دادن د) با شستشو دادن

۴۵۹- فرآیند صاف کردن مو حدود چند ساعت زمان نیاز دارد؟

الف) ۲ تا ۴ ساعت ب) ۳ تا ۴ ساعت ج) ۱ تا ۳ ساعت د) ۲ تا ۶ ساعت

۴۶۰- مدت زمان فرآیند صاف کردن موها، به چه عاملی بستگی دارد؟

الف) ضخامت مو ب) جنس مو ج) میزان بلندی موها د) رنگ مو

۴۶۱- به علت ریزش مو و نازک شدن ساقه آن، چه تشبیه ای اتفاق می افتد؟

الف) افزایش حجم مو ب) کاهش تراکم مو ج) تغییر رنگ مو د) تغییر طول مو

۴۶۲- به موهای ظریف و نازکی که استحکام زیادی ندارند، چه می گویند؟

الف) پر حجم ب) پرتراکم ج) کم حجم د) تخت

۴۶۳- کدام مورد زیر از عوامل کاهش دهنده حجم مو نیست؟

الف) استریس ب) آلودگی هوا ج) استفاده بیش از حد رنگ د) به هم خوردن وزن

۴۶۴- در صورتی که آسیب مو شدید باشد نسبت ترکیب وان پلکس به آب چقدر باید باشد؟

الف) ۱ به ۴ ب) ۱ به ۲ ج) ۱ به ۱۰ د) ۱ به ۱۵

۴۶۵- قبل از استفاده از مواد وان پلکس چه کاری باید انجام داد؟

الف) بستن و خشک کردن موها ب) چرب کردن موها

ج) سنبوار کشیدن موها د) ماساژ پوست سر

۴۶۶- پس از سپری مواد وان پلکس بر روی موها چه کاری باید انجام داد؟

الف) بستن موها ب) ماساژ موها ج) شانه کردن د) سنبوار کردن

۴۶۷- در هنگام استفاده از مواد وان پلکس، این مواد نباید به کدام قسمت برسد؟

الف) ساقه‌ی مو ب) کوتیکول مو ج) کف سر د) نوک موها

۴۶۸- برای این که مواد وان پلکس همه‌ی موها را درگیر کند چه کاری باید انجام داد؟

الف) ماساژ موها ب) سنبوار موها ج) اتوکسی موها د) روغن زدن موها

۴۶۹- در کاربرد مواد وان پلکس، پس از آغشته کردن مواد چند دقیقه باید به موها استراحت داد؟

الف) ۵ تا ۱۰ دقیقه ب) ۱۰ تا ۲۰ دقیقه ج) ۲۰ تا ۳۰ دقیقه د) ۳۰ تا ۴۰ دقیقه

۴۷۰- اگر باید وان پلکس قبل از کراتین انجام شود، چه کاری قبل از کراتین کردن باید انجام داد؟

الف) سنبوار زدن ب) بستن با سامپو ج) ماساژ سر د) اتوکسی

۴۷۱- موی فر دسته B۳ دارای چگونه حلقه‌هایی است؟

الف) کوچک و متراکم ب) آزادتر و بیشتر ج) آزادتر و کمتر د) فتری مشخص

۴۷۲- با انتخاب چگونه محصولی، به راحتی می‌توان فر موی نوع B را بهتر کرد؟

الف) کرم مو	ب) زال مو	ج) مرطوب کننده خوب	د) اسپری مو
۴۷۳- موی فر دسته ۳C، دارای چگونی حلقه‌هایی است؟			
الف) کوچک و متراکم	ب) بزرگ و متراکم	ج) فنی مشخص	د) آزادتر و کمتر
۴۷۴- بافت مو، به چند بخش تقسیم بندی شود؟			
الف) سه بخش	ب) دو بخش	ج) چهار بخش	د) پنج بخش
۴۷۵- پیاز و فوق پیاز، مربوط به کدام بخش مو هستند؟			
الف) بخش تحتانی	ب) بخش میانی	ج) بخش بالایی	د) بخش انتهایی
۴۷۶- کدام مورد زیر از بخش‌های مربوط به بافت مو، نیست؟			
الف) بخش تحتانی	ب) بخش میانی	ج) بخش بالایی	د) بخش عمقی
۴۷۷- بخش میانی بافت مو، شامل کدام مورد زیر است؟			
الف) پیاز مو	ب) ایستموس	ج) اینفاندیوئوم	د) فوق پیاز
۴۷۸- بخش بالایی بافت مو، شامل کدام مورد زیر است؟			
الف) پیاز مو	ب) ایستموس	ج) اینفاندیوئوم	د) فوق پیاز
۴۷۹- کدام بخش از بافت مو، از قاعده فولیکول‌ها تا قرارگیری عضله ارکتور پیلری ادامه می‌یابد؟			
الف) بخش پایینی	ب) بخش فوقانی	ج) بخش بالایی	د) بخش میانی
۴۸۰- وقتی ریزش مو به چه شکل شود، کم‌پیشی و کاهش حجم مو را می‌توان متوجه شد؟			
الف) تشدید ریزش	ب) کاهش ریزش	ج) توقف ریزش	د) ریزش مقطعی
۴۸۱- روش‌های درمانی مناسب ریزش مو، ارتباط مستقیمی با چه موردی دارد؟			
الف) سیستم‌بندی فرد	ب) نوع مو فرد	ج) ضخامت موی فرد	د) تراکم مو فرد

۴۸۲- کدام مورد زیر، ناشی از عدم تعادل در بدن است؟

الف) تغییر رنگ مو ب) تغییر بافت مو ج) عدم تغییر طول مو د) تغییر اندازه مو

۴۸۳- لینالول و لینالیل استات، به کدام ویژگی مو، منجر نمی‌شود؟

الف) ضخیم شدن مو ب) تقویت ریشه مو ج) تقویت لایه پوشاننده مو د) نازک شدن مو

۴۸۴- کدام یک از روغن‌های زیر، دارای خاصیت ضد عفونی کنندگی است؟

الف) روغن اسطوخودوس ب) روغن رزماری ج) روغن درخت عرعر د) روغن نارگیل

۴۸۵- استفاده از روغن رزماری، چه نتیجه‌ای ندارد؟

الف) ضد التهاب بودن ب) تعادل هورمون‌های بدن
ج) کاهش تراکم مو د) تأثیر روی رشد فولیکول مو

۴۸۶- پس از زمان مکث مواد وان پلکس بر روی موها با چه شامپویی باید موها را شست؟

الف) شامپو بی‌جهت ب) شامپو سولفاته ج) شامپو اسیدی د) شامپو نرم کننده

۴۸۷- چرا در بعضی مواقع وان پلکس را با موادی مانند بوتاکس‌ها ترکیب می‌کنند؟

الف) برای نتیجه‌ی سریع‌تر ب) برای هزینه‌ی کمتر
ج) برای آسیب‌های کم مو د) برای موهای سالم

۴۸۸- زمانی که آسیب به موها بسیار شدید باشد توصیه می‌شود مواد وان پلکس با کدام ماده ترکیب شود؟

الف) آب ب) الکل ج) سرکه د) بوتاکس‌ها

۴۸۹- نسبت ترکیب پلکس با مواد بوتاکس چقدر است؟

الف) یک به دو ب) یک به پنج ج) یک به ده د) یک به پانزده

۴۹۰- برای ترمیم با استفاده از اولایکس آن را با چه چیزی باید ترکیب کرد؟

الف) آب جوشیده سرد شده (ب) آب گرم (ج) آب مقطر (د) اتانول

۴۹۱- مهم ترین مرحله کراتینه کردن موها، کدام است؟

الف) اتوکسی مو (ب) مواد زدن به مو (ج) انتخاب نوع کراتین (د) خشک کردن مو

۴۹۲- در زمان اتوکسی موها در کراتین کردن مو، بعد از بالا و پائین کردن اتوی مو روی؟؟؟ لازم مو. باید اتو را به کدام سمت کشید؟

الف) سمت راست (ب) سمت بالا (ج) سمت چپ (د) سمت پائین

۴۹۳- مرحله بعد از اتوکسی مو به چند نوع، دسته بندی می شود؟

الف) یک نوع (ب) دو نوع (ج) سه نوع (د) چهار نوع

۴۹۴- تفاوت کراتین هایی که قرنطینه دارند، در چیست؟

الف) زمان قرنطینه (ب) روش قرنطینه (ج) ابزار قرنطینه (د) نوع قرنطینه

۴۹۵- ماده کراتین یونیکس، به چه مدت زمانی به جهت قرنطینه، نیاز دارد؟

الف) سه ساعت (ب) سه روز (ج) یک ساعت (د) یک روز

۴۹۶- معمولاً صاف کردن دائمی مو به روش کراتینه کردن، چند ماه طول می کشد؟

الف) ۴ تا ۶ ماه (ب) ۲ تا ۴ ماه (ج) ۳ تا ۵ ماه (د) ۶ تا ۸ ماه

۴۹۷- کدام مورد زیر از معایب روش های کراتینه مو نیست؟

الف) این روش ها، نیمه دائمی هستند. (ب) از مواد شیمیایی مضر استفاده می شود.

ج) نهایتاً ممکن است مو حالتی خوشایند به خود بگیرد. (د) نهایتاً مو به حالت طبیعی خود بازمی گردد.

۴۹۸- در روش صاف کردن مو به روش ژاپنی، معمولاً موها تا چه زمانی صاف می مانند؟

الف) تا زمانی که موهای جدید رشد کنند. (ب) به مدت ۳ ماه از زمان کراتینه کردن مو

ج) تا زمان بستن مو برای اولین بار
د) تا زمان فر کردن موها

۴۹۹- استفاده از کدام روش صاف کردن مو باعث می شود تا نگهداری مو راحت تر باشد؟

الف) روش برزیلی ب) روش ژاپنی ج) روش چینی د) روش آفریقایی

۵۰۰- کدام مورد زیر از معایب استفاده از روش صاف کردن مو به شیب ژاپنی است؟

الف) وارد شدن مواد مضر آن به بدن از راه تنفس

ب) نیاز ندانستن به صاف کردن مجدد مو

ج) ماندگاری بالای موهای صاف شده در این روش

د) پکسان بودن فرم مو در تمام طول ماندگاری آن

۵۰۱- استفاده از کدام روش صاف کردن مو سبب می شود تا موخوره ها از بین رفته و موها صاف شوند؟

الف) ری باندینگ مو ب) روش برزیلی ج) روش ژاپنی د) روش طبیعی

۵۰۲- کدام مورد زیر از مزایای صاف کردن مو از روش ری باندینگ مو نیست؟

الف) باعث می شود تا موخوره ها از بین بروند.

ب) نتایج آن زمان زیادی بر روی موها باقی می ماند.

ج) سبب صاف شدن موها می گردند.

د) سبب مشکلات تنفسی حاد می شود.

۵۰۳- کدام مورد، در تعیین نوع مو تأثیرگذار نیست؟

الف) میزان چربی پوست سر ب) طول مو

ج) قابلیت کشسانی مو د) منافذ مو

۵۰۴- بخش زیر پوست ساختار مو، چه نام دارد؟

الف) ریشه (ب) ساقه (ج) نوک مو (د) انتهای مو

۵۰۵- کدام قسمت ساختار مو، بیرون از پوست قرار گرفته است؟

الف) ریشه (ب) انتهای مو (ج) ساقه (د) نوک مو

۵۰۶- جنس مو از چیست؟

الف) پروتئین (ب) ویتامین (ج) آب (د) کلسیم

۵۰۷- نام ماده سازنده جنس مو، کدام است؟

الف) فولیکول (ب) گوگرد (ج) بافت مو (د) کراتین

۵۰۸- مقدار ماده سازنده جنس مو، در کدام قسمت مو تنظیم می‌شود؟

الف) فولیکول مو (ب) ساقه مو (ج) ریشه مو (د) نوک مو

۵۰۹- کراتین حاوی کدام ماده است؟

الف) آهن (ب) تیمهای سولفور (ج) سدیم (د) کلسیم

۵۱۰- هنگامی که دو اتم سولفور جفت شده و به هم می‌پیوندند، چه پیوندی تشکیل می‌شود؟

الف) پیوند پروتئینی (ب) پیوند معدنی (ج) پیوند ویتامینی (د) پیوند سدیمی

۵۱۱- پیوندهای بین مولکولی مو، سبب ایجاد چه چیزی در مو می‌شود؟

الف) ایجاد فر مو (ب) ایجاد صافی مو (ج) ایجاد وزش‌دگی مو (د) ایجاد چربی مو

۵۱۲- در چه صورت مو، حالت فرتری دارد؟

الف) هر چه تعداد پیوندهای بین مولکولی پروتئینی کمتر باشد.

ب) هر چه تیره‌تر باشد و کوتاه‌تر باشد.

ج) هر چه تعداد پیوندهای بین مولکولی پروتئینی بیشتر باشد.

د) هر چه مو طول بیشتری داشته باشد.

۵۱۳- جنس کراتین از چیست؟

الف) آهن ب) سدیم ج) کلسیم د) پروتئین

۵۱۴- در استفاده از اولاپلکس ۱۰ میلی لیتر فاز بک را با چند میلی لیتر آب مقطر حل می کنیم؟

الف) ۲۰ ب) ۴۰ ج) ۸۰ د) ۱۶۰

۵۱۵- در استفاده از مواد اولاپلکس، پس از گذاشتن آن روی بخش آسیب دیده چند دقیقه باید ماساژ دهیم؟

الف) ۱۰ دقیقه ب) ۲۰ دقیقه ج) ۳۰ دقیقه د) ۱۵ دقیقه

۵۱۶- پس از ده دقیقه ماساژ مواد اولاپلکس بر روی موها، چند دقیقه زمان استراحت باید برای آن در نظر گرفت؟

الف) ۵ ب) ۱۰ ج) ۱۵ د) ۲۰

۵۱۷- پس از استراحت مواد اولاپلکس بر روی موها چه کاری باید انجام داد؟

الف) با آب گرم شسته شود. ب) با آب سرد شسته شود.

ج) با حوله مواد را پاک کنید. د) با آب ولرم شسته شود.

۵۱۸- پس از پاک کردن مواد اولاپلکس با حوله چه کاری باید انجام داد؟

الف) مو را بدون شامپو آبکشی کنید. ب) با شامپو موها را بشوئید.

ج) با سشوار رطوبت موها را خشک کنید. د) با سرکه‌ی سیب مو را آبکشی کنید.

۵۱۹- پس از آبکشی مواد اولاپلکس، مو را برلینگ کرده و تا چند ساعت باید آن را قرنطینه کرد؟

الف) ۱۲ ساعت ب) ۲۴ ساعت ج) ۴۸ ساعت د) ۷۲ ساعت

۵۲۰- در موهایی که به شدت آسیب دیده‌اند چه مدت باید از مواد اولاپلکس استفاده کرد تا احیای مو به طور کامل انجام گیرد؟

الف) هفته‌ای یک مرتبه تا سه هفته ب) هفته‌ای دو مرتبه تا سه هفته

ج) هفته‌ای دو مرتبه تا چهار هفته

د) هفته‌ای سه مرتبه تا چهار هفته

۵۲۱- کدام کراتین زیر، سه مرحله‌ای نیست؟

الف) کراتین اینوار (ب) کراتین ریچی

ج) کراتین گلوبال

د) کراتین کادیوو

۵۲۲- کراتین تک مرحله‌ای، شامل کدام مورد است؟

الف) شامپو (ب) کراتین

ج) ماسک

د) نرم کننده

۵۲۳- کراتین دو مرحله‌ای، شامل کدام مورد است؟

الف) شامپو و کراتین (ب) ماسک و کراتین

ج) شامپو و ماسک

د) کراتین و نرم کننده

۵۲۴- کراتین سه مرحله‌ای، شامل کدام مورد است؟

الف) شامپو، نرم کننده و ماسک

ب) نرم کننده، کراتین و ماسک

ج) شامپو، کراتین و ماسک

د) شامپو، نرم کننده، کراتین

۵۲۵- بیشتر کراتینی که در بازار وجود دارند، چند مرحله‌ای هستند؟

الف) تک مرحله‌ای

ب) دو مرحله‌ای

ج) چهار مرحله‌ای

د) سه مرحله‌ای

۵۲۶- مسیری چه انتظاری از کراتین تریایی ندارد؟

الف) صاف کردن مو

ب) احیا و ترمیم مو

ج) ارگانیک بودن مواد

د) مجعد کردن مو

۵۲۷- هر چه موها آسیب بیشتری دیده باشند، نشان می دهد که فلس مو چگونه است؟

الف) کوچک تر است.

ب) بازتر است.

ج) پهن تر است.

د) صاف تر است.

۵۲۸- کراتینه کردن مو، چند مرحله دارد؟

الف) یک مرحله

ب) دو مرحله

ج) چهار مرحله

د) سه مرحله

۵۲۹- در چه صورت فلس مو بازتر است؟

الف) زمانی که موها آسیب بیشتری دیده باشند، (ب) زمانی که موها آسیب کمتر دیده باشند.

ج) زمانی که موها رنگ پررنگ‌تری داشته باشند، (د) زمانی که موها صاف‌تر باشند.

۵۳۰- مرحله اول کراتینه کردن مو، کدام است؟

الف) موادگذاری (ب) برلینینگ مو (ج) باز کردن فلس مو (د) اتوکشی

۵۳۱- در کراتینه کردن مو، مرحله موادگذاری، کدام مرحله انجام کار است؟

الف) مرحله اول (ب) مرحله دوم (ج) مرحله سوم (د) مرحله پنجم

۵۳۲- چه زمانی احتمال دارد پلکس تری اثرگذار نباشد؟

الف) اگر آسیب مو کم باشد، (ب) اگر موها فرودار باشد.

ج) اگر موها سفید باشند، (د) اگر آسیب مو بسیار شدید باشد.

۵۳۳- اگر موها کشیدگی ۴ برابر را تجربه کرده باشد، پس از مرحله اول پلکس تری چه تغییری می‌کنند؟

الف) ۳ برابر (ب) ۲.۵ برابر (ج) یک برابر (د) ۵ برابر

۵۳۴- در صورت ترکیب وان پلکس و دیگر پلکس‌ها با دکلره چه تغییری در روند آن انجام می‌شود؟

الف) روند دکلره سریع‌تر می‌شود، (ب) روند دکلره آرام‌تر می‌شود.

ج) موها آسیب بیشتری می‌بینند، (د) تغییری در روند آن ایجاد نمی‌شود.

۵۳۵- برای این که روند دکلره آرام‌تر شود و مو از آسیب‌های زیاد در امان بماند؛ چه چیزی را می‌توان با مواد دکلره ترکیب کرد؟

الف) روغن نارگیل (ب) وان پلکس و دیگر پلکس‌ها (ج) آب مقطر (د) سرکه

۵۳۶- برای ۵۰ گرم از رنگ با پودر دکلره چند میلی‌لیتر وان پلکس فلور اکتیو باید استفاده شود؟

الف) ۱۰ (ب) ۲۰ (ج) ۳۰ (د) ۴۰

۵۳۷- در صورتی که مشتری از قبل دکلره داشت، به ازای چند گرم رنگ با پودر دکلره باید ۱۰ میلی‌لیتر از وان پلکس فلور اکتیو را استفاده کرد؟

الف) ۱۰ گرم (ب) ۲۰ گرم (ج) ۳۰ گرم (د) ۴۰ گرم

۵۳۸- برای تقویت لایه‌های بیرونی مو با کوتیکول به کمک اتصال پروتئین‌های هیدرولیز شده از چه روشی استفاده می‌شود؟

الف) پروتئین تراپی (ب) پلکس تراپی (ج) نرم‌کننده (د) مرطوب‌کننده

۵۳۹- پروتئین تراپی چگونه باعث تقویت کوتیکول و ترمیم ساقه‌ی مو می‌شود؟

الف) با پیوند کراتین‌ها به هم (ب) اتصال پروتئین‌های هیدرولیز شده به کوتیکول

ج) با افزایش تخلخل لایه‌ی بیرونی (د) با باز کردن منافذ کوتیکول‌ها

۵۴۰- پروتئین تراپی چه تغییری در ساقه‌ی مو ایجاد می‌کند؟

الف) از بین بردن تخلخل ساقه‌ی مو (ب) افزایش تخلخل ساقه‌ی مو

ج) نازک کردن لایه‌ی کوتیکول (د) تخریب لایه‌ی بیرونی ساقه‌ی مو

۵۴۱- نحوه‌ی اتوکشی مو در زمان کراتین کردن مو، باید چگونه باشد؟

الف) به‌صورت عمودی (ب) به صورت مایل (ج) به صورت کج (د) به صورت افقی

۵۴۲- در کدام نوع مو، هنگامی که ریشه مو را با اتوی مو می‌گیرید، باید چند بار آن را بالا و پایین کنید؟

الف) موی صاف (ب) موی لخت (ج) موی فر (د) موی رنگ شده

۵۴۳- برای این که بهترین میزان حرارت را با اتو روی موها اعمال کنید، از کدام مورد نباید استفاده کرد؟

الف) شانه (ب) دستکش (ج) اتوی مو (د) گرمای اتو

۵۴۴- برای اتوکشی موهای فر در کنار کراتین کردن مو، باید اتوی موی را روی کدام قسمت مو، چند بار آن را بالا و پایین کنید؟

الف) ریشه مو (ب) ساقه مو (ج) قسمت انتهایی مو (د) نوک مو

۵۴۵- هر چه مو پیوندهای کمتری داشته باشد، مو به چه صورت می‌شود؟

الف) صاف‌تر (ب) فر‌تر (ج) مجعدتر (د) وزتر

۵۴۶- موهای صاف به چند دسته تقسیم‌بندی می‌شوند؟

الف) یک دسته (ب) دو دسته (ج) چهار دسته (د) سه دسته

۵۴۷- Straight به کدام نوع مو گفته می‌شود؟

الف) موی مجعد (ب) موی صاف (ج) موی خیلی فر (د) موی پیچی

۵۴۸- شماره نوع موهای صاف، کدام است؟

الف) نوع ۴ (ب) نوع ۲ (ج) نوع ۱ (د) نوع ۳

۵۴۹- افرادی که موهای صافی دارند، معمولاً روغن طبیعی سر، کدام بخش از موها را دربرمی‌گیرد؟

الف) تمام بخش‌های مو (ب) قسمت جلوی سر (ج) قسمت میانی سر (د) پشت سر

۵۵۰- جنس و حجم موهای صاف به ترتیب چگونه است؟

الف) خشک و کم (ب) چرب و کم (ج) خشک و زیاد (د) چرب و زیاد

۵۵۱- مراقبت از موهای صاف و حالت دادن به این موها، به ترتیب چگونه است؟

الف) راحت - راحت (ب) سخت - راحت (ج) سخت - سخت (د) راحت - سخت

۵۵۲- کدام دسته از موهای صاف، بسیار نازک بوده و حالتی نرم و درخشان دارند؟

الف) نوع ۱A (ب) نوع ۱B (ج) نوع ۱C (د) نوع ۱D

۵۵۳- روش مناسب برای حالت دادن به موهای صاف از نوع ۱A، کدام است؟

الف) بلند کردن مو (ب) اتو کشیدن مو (ج) رنگ کردن لایه‌ای مو (د) برایشینگ مو

۵۵۴- حجم کدام دسته از موهای صاف، کم است؟

الف) نوع ۱C (ب) نوع ۱D (ج) نوع ۱B (د) نوع ۱A

۵۵۵- کدام نوع موهای صاف، نه خیلی منراکم و نه خیلی کم حجم است؟

الف) نوع ۱D ب) نوع ۱C ج) نوع ۱B د) نوع ۱A

۵۵۶- فلور اکسیوها در چه رنگ‌هایی تولید می‌شوند؟

الف) سبز و سفید ب) بنفش و قهوه‌ای ج) زرد و قرمز د) آبی و بنفش

۵۵۷- پروتئین‌های قهوه‌ای مخصوص چه موهایی هستند؟

الف) سالم ب) با آسیب کم ج) با آسیب متوسط د) با آسیب شدید

۵۵۸- کدام دسته از پروتئین‌ها برای موهای سالم استفاده می‌شوند؟

الف) سفید ب) قهوه‌ای ج) بنفش د) سبز

۵۵۹- کدام مورد زیر از خصوصیات پروتئین‌های قهوه‌ای نمی‌باشد؟

الف) به خوبی موها را صاف می‌کند. ب) موها را به صورت داخل سلولی تغذیه می‌کند.

ج) مناسب موهای آسیب دیده هستند. د) مناسب موهای سالم هستند.

۵۶۰- در پروتئین بنفش چه موادی به کار رفته است؟

الف) پلکس ب) روغن زیتون ج) اکسیدان د) سرکه

۵۶۱- هم‌زمان با مواد زدن کراتین بر روی مو، چه عمل دیگری باید انجام شود؟

الف) خشک کردن مو ب) خیس کردن مو ج) برلینینگ مو د) شانه زدن مو

۵۶۲- در زمان موادگذاری کراتین بر روی مو، باید بر روی موها چه کاری انجام دهید؟

الف) تقسیم‌بندی موها ب) رنگ کردن موها ج) برلینینگ موها د) اتوکشی موها

۵۶۳- کدام قسمت مو، قبل از انجام کراتین موها، آسیب بیشتری دیده‌اند؟

الف) ریشه مو ب) ساقه مو ج) سر مو د) پیاز مو

۵۶۴- پس از مواد زدن تمام بخش‌های مو، می‌توانید حدود چه مدت زمانی، موها را کاملاً کاور کنید؟

الف) ۱۰ دقیقه تا نیم ساعت مو

ب) ۲۰ دقیقه تا یک ساعت مو

ج) ۴۵ دقیقه تا یک ساعت مو

د) ۳۰ دقیقه تا یک ساعت مو

۵۶۵- در صورت گذاشتن کراتین در چه مکانی، کیفیت آن پایین می‌آید؟

الف) جای سرد

ب) جای گرم

ج) جای معتدل

د) جای مناسب

۵۶۶- در صورت گذاشتن مواد کراتین مو در محل نامناسب، چه نتیجه‌ای در روند کراتینه کردن مو اتفاق می‌افتد؟

الف) کیفیت آن پایین می‌آید.

ب) نتیجه مطلوب را دریافت خواهید کرد.

ج) نتیجه مطلوب را دریافت نخواهید کرد.

د) کیفیت کار بالاتر می‌رود.

۵۶۷- کدام مورد زیر از خصوصیات دسته ۱B موهای صاف نیست؟

الف) نسبت به نوع ۱A ضخیم‌تر هستند.

ب) نسبت به نوع ۱A حجیم‌تر هستند.

ج) نه خیلی متراکم و نه خیلی کم‌حجم هستند.

د) بسیار متراکم ولی کم‌حجم هستند.

۵۶۸- ضخیم‌ترین نوع موای صاف، موهای مربوط به کدام دسته هستند؟

الف) نوع ۱D

ب) نوع ۱C

ج) نوع ۱B

د) نوع ۱A

۵۶۹- بهترین حالتی که می‌توانید به مو نوع ۱C مدل دهید، کدام است؟

الف) کوتاه کردن لایه‌ای آن

ب) رنگ کردن دسته‌ای آن

ج) رنگ کردن لایه‌ای آن

د) فر کردن دسته‌ای آن

۵۷۰- به کدام نوع مو، Wavy گفته می‌شود؟

الف) صاف

ب) لخت

ج) پیچی

د) فر

۵۷۱- حالت دادن به کدام نوع مو صاف، سخت‌تر است؟

الف) نوع D (ب) نوع B (ج) نوع A (د) نوع C

۵۷۲- موهایی که به صورت طبیعی موجدار هستند، نار آن‌ها چگونه است؟

الف) صاف (ب) فر (ج) پیچی (د) تخت

۵۷۳- موهای فر نوع A تمایل زیادی دارد تا به چه سمت برود؟

الف) صاف شدن (ب) معکوس شدن (ج) بی‌حالت شدن (د) وز شدن

۵۷۴- کدام نوع مو فر، مدل دهی بسیار بیشتری نسبت به دیگر انواع موی فر دارد؟

الف) نوع B (ب) نوع A (ج) نوع C (د) نوع D

۵۷۵- پروتئین بنفش برای چه دسته از موهایی بسیار مناسب است؟

الف) موهای دکلره‌یارینگ‌شده (ب) موهای فردار (ج) موهای خشک و وز (د) موهای بلند

۵۷۶- مهم‌ترین تفاوت پروتئین‌های بنفش و قهوه‌ای در چیست؟

الف) روش استفاده (ب) نوع مویی که اعمال می‌شود (ج) نوع بسته‌بندی (د) قیمت این محصولات

۵۷۷- پروتئین فلور اکسیو بنفش برای چه موهایی کاربرد دارد؟

الف) موهای معکوس (ب) موهای فر (ج) موهای دکلره (د) موهای وز

۵۷۸- در استفاده از پروتئین قهوه‌ای موها تا چند درصد باید خشک شوند؟

الف) ۵۰ (ب) ۶۰ (ج) ۷۰ (د) ۸۰

۵۷۹- قبل از استفاده از پروتئین بنفش موها باید تا چند درصد خشک شوند؟

الف) ۲۰ تا ۳۰ درصد (ب) ۳۰ تا ۴۰ درصد (ج) ۸۰ تا ۹۰ درصد (د) ۹۰ تا ۱۰۰ درصد

۵۸۰- روش پروتئین تراپی برای طولانی مدت چه تغییری در موها ایجاد می‌کند؟

الف) نرمی طبیعی ب) فر طبیعی ج) صافی طبیعی د) ضخامت بیشتر

۵۸۱- کدام یک از کارهای زیر در اثر پروتئین تراپی انجام نمی‌شود؟

الف) مرطوب کردن موها ب) تقویت موها ج) برآفی شدن موها د) وز شدن موها

۵۸۲- برای استعمال مواد پروتئین بر روی مو، موهای سر را به چند قسمت مساوی باید تقسیم کرد؟

الف) سه قسمت ب) دو قسمت ج) چهار قسمت د) پنج قسمت

۵۸۳- در زمان استفاده از مواد پروتئین از کدام قسمت موهای سر شروع به کار می‌کنیم؟

الف) جلوی سر ب) بالای سر ج) کنارها د) پشت سر

۵۸۴- بعد از آغشته کردن موها به مواد پروتئین باید چه کاری بر روی مو انجام داد؟

الف) سشوار زد ب) ماساژ داد ج) بست د) اتو کشید

۵۸۵- در هنگام استفاده از پروتئین باید دقت کنید که به کدام ناحیه نرسد؟

الف) نوک موها ب) ساقه‌ی موها ج) کف سر د) کونیکول مو

۵۸۶- پس از زدن مواد پروتئین به مو و ماساژ آن به مدت چند دقیقه باید به مو فرصت داد و آن را کاور کرد؟

الف) ۱۰ تا ۲۰ دقیقه ب) ۲۰ تا ۳۰ دقیقه ج) ۴۰ تا ۶۰ دقیقه د) دو تا سه ساعت

۵۸۷- پس از ۴۰ تا ۶۰ دقیقه فرصت به موها و کاور آن‌ها در پروتئین تراپی بهتر است چه کاری انجام دهید؟

الف) حرارت ملایمی روی موها با سشوار ب) حرارت‌دهی با اتوی مو

ج) بستن موها با آب گرم د) بستن موها با آب سرد

۵۸۸- چه موهایی در زمان استفاده از مواد پروتئین به زمان مکث کمتری نیاز دارند؟

الف) موهای ضخیم ب) موی آسیب دیده ج) موی فر د) موی معمولی

۵۸۹- برای اثردهی بهتر در استفاده از پروتئین در زمان استراحت چه کاری می‌توان انجام داد؟

الف) برگرداندن اضافه‌مواد به مو و شانه‌کشی
ب) خیس کردن موها با آبپاش

ج) ماساژ سر با حوله‌ی سرد
د) شستن موها با آب گرم

۵۹۰- پس از زمان استراحت در پروتئین تراپی موها را به چه صورتی باید آبکشی کرد؟

الف) کامل و با آب گرم
ب) به صورت سطحی
ج) کامل و با آب سرد
د) با آب داغ

۵۹۱- پس از شستن موها به صورت سطحی در استفاده از پروتئین چه کاری باید انجام داد؟

الف) ماساژ مو
ب) ششوار ملایم و نوکشی
ج) شستن با شامپو
د) استفاده دوباره مواد

۵۹۲- پس از چند دقیقه بعد از خشک کردن مو در استعمال مواد پروتئین باید موها را دوباره با آب شست؟

الف) ده دقیقه
ب) بیست دقیقه
ج) سی دقیقه
د) چهل دقیقه

۵۹۳- پس از شستن مجدد موها در پروتئین تراپی در صورت نیاز چه چیزی باید بر روی موها گذاشت؟

الف) روغن نارگیل
ب) روغن زیتون
ج) ماسک
د) نرم‌کننده

۵۹۴- در استفاده از کرّاتین و پروتئین از کدام یک از وسایل زیر در مراحل کار می‌توان استفاده کرد؟

الف) ماکرومیست
ب) نانو استیم
ج) ششوار ملایم
د) نانو گان

۵۹۵- از دستگاه‌هایی مانند ماکرومیست و نانو استیم فقط در کدام مرحله‌ی پروتئین تراپی می‌توان استفاده کرد؟

الف) قبل از شروع کار
ب) زمان استراحت مو
ج) پس از خشک شدن
د) در تمام مراحل

۵۹۶- برای استفاده از مواد فلور اکتیو برای چه افرادی قبل از استفاده حتماً باید با شک مشورت کرد؟

الف) همگی افراد
ب) زنان باردار
ج) افراد ۲۰ تا ۳۰ سال
د) افراد ۳۰ تا ۴۰ سال

۵۹۷- به دلیل کدام احتمال توصیه می‌شود که زنان باردار از مواد فلور اکتیو استفاده نکنند؟

الف) وجود آلرژی‌های نهان
ب) مواد سمی‌بایی مضر این مواد

ج) روغن‌های خطرناک این ترکیبات

د) مشکلات پوستی که ایجاد می‌کنند

۵۹۸- برای استفاده از پروتئین A و P در ابتدای کنار پس از تستین و خشک کردن موها باید چه رطوبتی داشته باشند؟

الف) ده درصد ب) بیست درصد ج) سی درصد د) چهل درصد

۵۹۹- حداکثر زمانی که برای موادگذاری در روش ری باندینگ مو داریم، چند دقیقه است؟

الف) ۳۰ تا ۶۰ ب) ۲۰ تا ۴۰ ج) ۱۰ تا ۱۵ د) ۲۰ تا ۳۰

۶۰۰- در چه زمانی منوجه می‌شویم که اتوکشی موها در روش ری باندینگ کافی است؟

الف) از بین رفتن فر مو ب) سبک شدن و خاکستری شدن مو

ج) خشک شدن موها د) تیره شدن رنگ موها

۶۰۱- استفاده از کراتین کدام قسمت مو را تحت تأثیر قرار می‌دهد؟

الف) کوتیکول ب) فولیکول ج) کورتکس د) ریشه‌ی مو

۶۰۲- در کراتینه کردن مو در اصل باید چه اتفاقی برای مو بیفتد؟

الف) فلس مو باز شود. ب) فلس مو بسته شود.

ج) کراتین روی موها قرار گیرد. د) برشینگ انجام شود.

۶۰۳- در انتهای ترین مرحله کراتینه کردن مو، باید کدام قسمت مو بسته شود؟

الف) کوتیکول مو ب) کورتکس مو ج) فلس مو د) فولیکول مو

۶۰۴- در کراتینه کردن مو، مواد کراتین در چه زمانی باید روی مو قرار داده شوند؟

الف) پس از باز شدن فلس مو ب) پس از بسته شدن فلس مو

ج) در ابتدای کنار کراتینه کردن د) بعد از برشینگ مو

۶۰۵- کدام کراتین زیر، تک‌مرحله‌ای است؟

الف) کراتین لونیسک	ب) کراتین گلوبال	ج) کراتین اینوار	د) کراتین کادیوو
--------------------	------------------	------------------	------------------

۶۰۶- کدام کراتین زیر، دو مرحله‌ای است؟

الف) کراتین گلوبال ب) کراتین ریجی ج) کراتین کادیوو د) کراتین لونیسک

۶۰۷- برای مواد گذری کراتین مو، در ابتدا باید از کدام قسمت سر، مواد زدن را شروع کرد؟

الف) پشت سر ب) جلوی سر ج) بالای پیشانی د) اطراف سر

«پاسخنامه»

تعداد سوال	گزینه‌ی الف	گزینه‌ی ب	گزینه‌ی ج	گزینه‌ی د
۱		✓		
۲	✓	✓		
۳			✓	
۴		✓		
۵	✓			
۶			✓	
۷	✓			
۸	✓			
۹			✓	
۱۰	✓			

			✓	11
		✓		12
		✓		13
✓				14
✓				15
		✓		16
✓				17
✓				18
✓				19
			✓	20
	✓			21
			✓	22
			✓	23
			✓	24
		✓		25
	✓			26
			✓	27
		✓		28

		✓		٣٩
	✓			٣٠
✓				٣١
✓				٣٢
			✓	٣٣
✓				٣٤
		✓		٣٥
			✓	٣٦
			✓	٣٧
			✓	٣٨
			✓	٣٩
✓				٤٠
	✓			٤١
			✓	٤٢
		✓		٤٣
	✓			٤٤
			✓	٤٥
		✓		٤٦

✓				۴۷
		✓		۴۸
			✓	۴۹
		✓		۵۰
	✓			۵۱
		✓		۵۲
			✓	۵۳
✓				۵۴
		✓		۵۵
		✓		۵۶
		✓		۵۷
✓				۵۸
			✓	۵۹
✓				۶۰
	✓			۶۱
			✓	۶۲
✓				۶۳
		✓		۶۴

		✓		٩٥
	✓			٩٦
			✓	٩٧
	✓			٩٨
			✓	٩٩
	✓			١٠٠
			✓	١٠١
	✓			١٠٢
		✓		١٠٣
	✓			١٠٤
	✓			١٠٥
			✓	١٠٦
			✓	١٠٧
			✓	١٠٨
		✓		١٠٩
			✓	١١٠
			✓	١١١
			✓	١١٢

		✓		۸۳
		✓		۸۴
		✓		۸۵
			✓	۸۶
	✓			۸۷
✓				۸۸
	✓			۸۹
		✓		۹۰
		✓		۹۱
			✓	۹۲
		✓		۹۳
		✓		۹۴
	✓			۹۵
	✓			۹۶
		✓		۹۷
		✓		۹۸
		✓		۹۹
	✓			۱۰۰

		✓		101
	✓			102
			✓	103
		✓		104
			✓	105
		✓		106
✓				107
			✓	108
		✓		109
			✓	110
			✓	111
		✓		112
	✓			113
		✓		114
		✓		115
			✓	116
	✓			117
		✓		118

		✓		119
			✓	120
		✓		121
			✓	122
✓				123
			✓	124
			✓	125
				126
✓				127
			✓	128
		✓		129
	✓			130
	✓			131
		✓		132
	✓			133
		✓		134
		✓		135
			✓	136

✓				137
	✓			138
			✓	139
		✓		140
			✓	141
	✓			142
✓				143
			✓	144
			✓	145
✓				146
✓				147
			✓	148
	✓			149
		✓		150
✓				151
			✓	152
		✓		153
			✓	154

	✓			122
			✓	126
			✓	127
		✓		128
			✓	129
		✓		160
✓				161
		✓		162
			✓	163
✓				164
	✓			165
		✓		166
			✓	167
	✓			168
	✓			169
			✓	170
✓				171
	✓			172

✓				۱۷۳
✓				۱۷۴
			✓	۱۷۵
	✓			۱۷۶
		✓		۱۷۷
	✓			۱۷۸
			✓	۱۷۹
✓				۱۸۰
	✓			۱۸۱
✓				۱۸۲
			✓	۱۸۳
	✓			۱۸۴
		✓		۱۸۵
✓				۱۸۶
	✓			۱۸۷
	✓			۱۸۸
	✓			۱۸۹
		✓		۱۹۰

	✓			191
✓				192
	✓			193
		✓		194
			✓	195
		✓		196
✓				197
			✓	198
		✓		199
✓				200
			✓	201
	✓			202
			✓	203
	✓			204
			✓	205
✓				206
			✓	207
	✓			208

		✓		٢٠٩
		✓		٢١٠
✓				٢١١
✓				٢١٢
			✓	٢١٣
		✓		٢١٤
		✓		٢١٥
✓				٢١٦
		✓		٢١٧
			✓	٢١٨
	✓			٢١٩
		✓		٢٢٠
			✓	٢٢١
			✓	٢٢٢
✓				٢٢٣
		✓		٢٢٤
			✓	٢٢٥
	✓			٢٢٦

✓				۲۲۷
✓				۲۲۸
			✓	۲۲۹
		✓		۲۳۰
✓				۲۳۱
	✓			۲۳۲
	✓			۲۳۳
			✓	۲۳۴
✓				۲۳۵
		✓		۲۳۶
		✓		۲۳۷
			✓	۲۳۸
✓				۲۳۹
		✓		۲۴۰
	✓			۲۴۱
✓				۲۴۲
		✓		۲۴۳
	✓			۲۴۴

	✓			۲۴۵
	✓			۲۴۶
			✓	۲۴۷
	✓			۲۴۸
	✓			۲۴۹
✓				۲۵۰
		✓		۲۵۱
			✓	۲۵۲
	✓			۲۵۳
✓				۲۵۴
		✓		۲۵۵
	✓			۲۵۶
			✓	۲۵۷
✓				۲۵۸
		✓		۲۵۹
			✓	۲۶۰
✓				۲۶۱
	✓			۲۶۲

			✓	٢٦٣
			✓	٢٦٤
		✓		٢٦٥
✓				٢٦٦
			✓	٢٦٧
	✓			٢٦٨
		✓		٢٦٩
		✓		٢٧٠
			✓	٢٧١
	✓			٢٧٢
			✓	٢٧٣
✓				٢٧٤
	✓			٢٧٥
			✓	٢٧٦
		✓		٢٧٧
			✓	٢٧٨
			✓	٢٧٩
			✓	٢٨٠

	✓			۲۸۱
✓				۲۸۲
	✓			۲۸۳
	✓			۲۸۴
	✓			۲۸۵
	✓			۲۸۶
		✓		۲۸۷
		✓		۲۸۸
	✓			۲۸۹
			✓	۲۹۰
		✓		۲۹۱
	✓			۲۹۲
			✓	۲۹۳
✓				۲۹۴
		✓		۲۹۵
			✓	۲۹۶
	✓			۲۹۷
	✓			۲۹۸

			✓	۳۹۹
		✓		۳۰۰
	✓			۳۰۱
✓				۳۰۲
			✓	۳۰۳
		✓		۳۰۴
			✓	۳۰۵
	✓			۳۰۶
		✓		۳۰۷
			✓	۳۰۸
			✓	۳۰۹
		✓		۳۱۰
✓				۳۱۱
		✓		۳۱۲
	✓			۳۱۳
			✓	۳۱۴
		✓		۳۱۵
✓				۳۱۶

			✓	३१७
	✓			३१८
		✓		३१९
			✓	३२०
			✓	३२१
			✓	३२२
	✓			३२३
	✓			३२४
		✓		३२५
	✓			३२६
			✓	३२७
		✓		३२८
			✓	३२९
			✓	३३०
✓				३३१
			✓	३३२
		✓		३३३
			✓	३३४

✓				۳۳۵
	✓			۳۳۶
			✓	۳۳۷
			✓	۳۳۸
		✓		۳۳۹
		✓		۳۴۰
✓				۳۴۱
			✓	۳۴۲
✓				۳۴۳
		✓		۳۴۴
	✓			۳۴۵
	✓			۳۴۶
			✓	۳۴۷
		✓		۳۴۸
			✓	۳۴۹
✓				۳۵۰
	✓			۳۵۱
		✓		۳۵۲

	✓			۳۵۳
			✓	۳۵۴
		✓		۳۵۵
✓				۳۵۶
			✓	۳۵۷
			✓	۳۵۸
		✓		۳۵۹
	✓			۳۶۰
✓				۳۶۱
			✓	۳۶۲
	✓			۳۶۳
✓				۳۶۴
		✓		۳۶۵
✓				۳۶۶
		✓		۳۶۷
				۳۶۸
	✓			۳۶۹
		✓		۳۷۰

			✓	३७१
✓				३७२
✓				३७३
		✓		३७४
	✓			३७५
✓				३७६
			✓	३७७
		✓		३७८
	✓			३७९
			✓	३८०
✓				३८१
	✓			३८२
	✓			३८३
✓				३८४
		✓		३८५
			✓	३८६
✓				३८७
			✓	३८८

			✓	۳۸۹
	✓			۳۹۰
✓				۳۹۱
		✓		۳۹۲
	✓			۳۹۳
			✓	۳۹۴
✓				۳۹۵
		✓		۳۹۶
✓				۳۹۷
			✓	۳۹۸
		✓		۳۹۹
	✓			۴۰۰
✓				۴۰۱
			✓	۴۰۲
		✓		۴۰۳
			✓	۴۰۴
			✓	۴۰۵
			✓	۴۰۶

		✓		୧୦୭
		✓		୧୦୮
			✓	୧୦୯
			✓	୧୧୦
✓				୧୧୧
		✓		୧୧୨
			✓	୧୧୩
			✓	୧୧୪
			✓	୧୧୫
✓				୧୧୬
			✓	୧୧୭
	✓			୧୧୮
		✓		୧୧୯
	✓			୧୨୦
		✓		୧୨୧
✓				୧୨୨
	✓			୧୨୩
	✓			୧୨୪

			✓	۴۲۵
		✓		۴۲۶
	✓			۴۲۷
✓				۴۲۸
	✓			۴۲۹
		✓		۴۳۰
	✓			۴۳۱
	✓			۴۳۲
✓				۴۳۳
			✓	۴۳۴
	✓			۴۳۵
		✓		۴۳۶
✓				۴۳۷
			✓	۴۳۸
✓				۴۳۹
✓				۴۴۰
			✓	۴۴۱
		✓		۴۴۲

✓				FFr
✓				FFf
		✓		FFj
			✓	FFp
			✓	FFv
	✓			FFA
		✓		FFq
✓				Ff.
✓				Ff1
			✓	Ff2
			✓	Ff3
✓				Ff4
	✓			Ff5
	✓			Ff6
			✓	Ff7
			✓	Ff8
✓				Ff9
	✓			Ff.

		✓		९६१
	✓			९६२
✓				९६३
			✓	९६४
			✓	९६५
		✓		९६६
	✓			९६७
			✓	९६८
	✓			९६९
		✓		९७०
✓				९७१
	✓			९७२
			✓	९७३
			✓	९७४
			✓	९७५
✓				९७६
		✓		९७७
	✓			९७८

			✓	۴۷۹
			✓	۴۸۰
			✓	۴۸۱
		✓		۴۸۲
✓				۴۸۳
	✓			۴۸۴
	✓			۴۸۵
			✓	۴۸۶
			✓	۴۸۷
✓				۴۸۸
	✓			۴۸۹
	✓			۴۹۰
			✓	۴۹۱
✓				۴۹۲
		✓		۴۹۳
			✓	۴۹۴
	✓			۴۹۵
			✓	۴۹۶

	✓			۴۹۷
			✓	۴۹۸
		✓		۴۹۹
			✓	۵۰۰
			✓	۵۰۱
✓				۵۰۲
		✓		۵۰۳
			✓	۵۰۴
	✓			۵۰۵
			✓	۵۰۶
✓				۵۰۷
			✓	۵۰۸
		✓		۵۰۹
			✓	۵۱۰
			✓	۵۱۱
	✓			۵۱۲
✓				۵۱۳
	✓			۵۱۴

			✓	၁၁၁
			✓	၁၁၆
	✓			၁၁၇
			✓	၁၁၈
	✓			၁၁၉
			✓	၁၂၀
	✓			၁၂၁
		✓		၁၂၂
			✓	၁၂၃
	✓			၁၂၄
✓				၁၂၅
✓				၁၂၆
		✓		၁၂၇
	✓			၁၂၈
			✓	၁၂၉
	✓			၁၃၀
		✓		၁၃၁
✓				၁၃၂

	✓			၁၃၃
		✓		၁၃၄
		✓		၁၃၅
			✓	၁၃၆
	✓			၁၃၇
			✓	၁၃၈
		✓		၁၃၉
			✓	၁၄၀
			✓	၁၄၁
	✓			၁၄၂
		✓		၁၄၃
			✓	၁၄၄
			✓	၁၄၅
✓				၁၄၆
		✓		၁၄၇
	✓			၁၄၈
			✓	၁၄၉
		✓		၁၅၀

✓				٥٥١
			✓	٥٥٢
	✓			٥٥٣
✓				٥٥٤
	✓			٥٥٥
		✓		٥٥٦
			✓	٥٥٧
		✓		٥٥٨
	✓			٥٥٩
			✓	٥٦٠
	✓			٥٦١
			✓	٥٦٢
		✓		٥٦٣
	✓			٥٦٤
			✓	٥٦٥
	✓			٥٦٦
✓				٥٦٧
		✓		٥٦٨

			✓	၂၆၉
✓				၂၇၀
✓				၂၇၁
		✓		၂၇၂
		✓		၂၇၃
		✓		၂၇၄
			✓	၂၇၅
		✓		၂၇၆
	✓			၂၇၇
✓				၂၇၈
✓				၂၇၉
			✓	၂၈၀
✓				၂၈၁
	✓			၂၈၂
✓				၂၈၃
		✓		၂၈၄
	✓			၂၈၅
	✓			၂၈၆

			✓	১৮৭
		✓		১৮৮
			✓	১৮৯
		✓		১৯০
		✓		১৯১
			✓	১৯২
	✓			১৯৩
	✓			১৯৪
			✓	১৯৫
		✓		১৯৬
			✓	১৯৭
		✓		১৯৮
	✓			১৯৯
		✓		২০০
			✓	২০১
			✓	২০২
	✓			২০৩
			✓	২০৪

		✓		٩٠٥
✓				٩٠٦
			✓	٩٠٧